

五中三二給食通信



令和 5年 11月 2日 NO.106

参考に盛り付けてね♪

11月3日は文化の日です。「文化の日」とは「自由と平和を愛し、文化を進める日」として定められました。そして、文化をたたえる行事として皇居で文化勲章^{くんしやう}の授与式が行われます。

今日の給食は季節の花である菊の花（食用の菊です）を入れた「菊入おひたし」です。明日、「文化の日」は音楽や工作など芸術に触れたり、読書をしたりして過ごしてみたいかがでしょうか。



菊入おひたしを食べながら
音楽をきく（聴く）のもいいね♪
好き嫌いせず食べたら
大きく育つよ(*^^*)



《今日の献立》

肉みそと野菜かけごはん

きくいり
菊入おひたし

あられ麩のすまし汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚ひき肉 大豆 みそ 豆腐 かつお節	米 油 三温糖 でんぷん 白すりごま 麩	しょうが にんにく 玉葱 もやし にんじん 干し菊 キャベツ 小松菜 長ねぎ