

五中三二給食通信



令和 5年 11月 16日 NO.115

今日の給食のくだものは「りんご」です。日本で一番りんごを作っている都道府県はどこか知っていますか？ 青森県が1番多く作っていて、2番目に長野県、3番目に岩手県が作っています。

「1日1個のりんごで医者いらず」というイギリスのことわざがあります。毎日りんごを食べると健康に良いという意味です。今が旬のくだものです。しっかり食べて元気に過ごし、テスト勉強をがんばりましょう♪

りんごはいろんな品種があります。
ちなみに青森県の人を見た目で
りんごの品種がわかるそうです♪

今日の給食、うれしんご🍏
りんごがおいしくて足りんご！



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立》

みそコーンラーメン

スパイシーポテト

くだもの(りんご)

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚小間肉 みそ うずら卵	中華めん ごま油 じゃがいも 油	にんにく しょうが にんじん もやし にら 長ねぎ ホールコーン 赤とうがらし りんご