

荒川区立第五中学校 五中給食通信 11月号

令和5年10月31日

朝晩の気温もだいぶ低くなり、日に日に秋の深まりを感じる頃となりました。
秋は実りの季節。新米をはじめ、旬の魚や野菜、果物などが一段とおいしさを増します。冬の訪れに備え、豊富な食材をバランスよく食べて、寒さに負けない体にづくりをしましょう。

～今月の食育目標～

自然と食べ物のかかわりを理解し
感謝の気持ちをもとう。

身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えていますが、これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

学校給食における SDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた
献立を提供しています



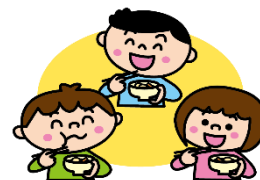
安心して食べられるよう
衛生的に調理しています



地産地消を推進して
います

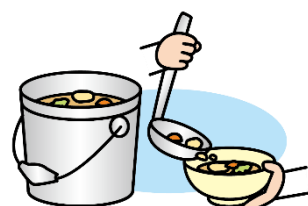


みんなで同じものを
食べることができます



給食時間にできる SDGs の取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、
食べる前に調整する



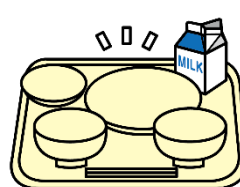
給食から、バランスの
よい食事について学ぶ



食器を大切に使う



食べられる人は、
なるべく残さず食べる

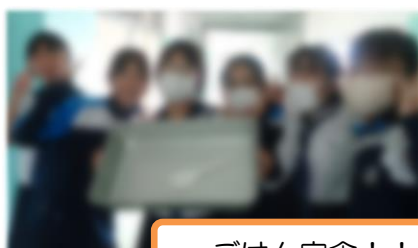


「残菜減らそう WEEK」を実施しました

9月26日から9月30日の5日間、給食委員の活動より「残菜減らそう WEEK」を行いました。この期間、クラスごとに残菜量を計量し、給食委員は放送で残菜を減らすポイントや食品ロスに関するクイズを出し学校全体に残菜を減らすための呼びかけをしました。今回残菜量が1番少なかったクラスは給食のデザートのリクエストできるとしたところ、... 1年1組、3年1組、3年3組が5日間すべて残菜量ゼロでした♪学校全体でも残菜量がかなり減りました。ご協力いただきありがとうございました。リクエストしたデザートは11月か12月の給食の献立で登場します！お楽しみに！！



空っぽの食缶たち



ごはん完食！！



おかわり♪