

五中三二給食通信

令和 5年 10月 31日 NO.104



参考に盛り付けてね♪

今日は 10 月 31 日のハロウィンにちなんだ献立です。

ハロウィンとは紀元前のケルト民族のお祭りが由来と言われています。古代ケルトでは 11 月 1 日が新年とされ、前夜の 10 月 31 日に秋の収穫祭を行っていました。10 月 31 日には先祖の霊が戻ってくることから悪霊がいたずらをしないように身を守るために仮装をされると言われています。ハロウィンは日本では秋祭りやお盆、大晦日がおおみそかが一度にやってくるようなものですね。

ハロウィンと言えばかぼちゃを使ったジャック・オー・ランタンがあります。そこで今日の給食は「かぼちゃのシチュー」にしました。ぜひ味わって食べてください。

かぼちゃのシチューで
しちゅれいいました
(失礼いたしました)



《今日の献立》

シナモンシュガートースト
キャベツとりんごのサラダ
かぼちゃのシチュー
牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 ツナ 豚小間肉 生クリーム 粉チーズ	食パン グラニュー糖 バター 砂糖 油 小麦粉	キャベツ きゅうり にんじん りんご ホールコーン レモン かぼちゃ 玉葱 ブロッコリー しょうが