

# 五中ミニ給食通信

令和 5年 10月 31日 NO.104



参考に盛り付けてね♪

今日は10月31日のハロウィンにちなんだ献立です。

ハロウィンとは紀元前のケルト民族のお祭りが由来と言われています。古代ケルトでは11月1日が新年とされ、前夜の10月31日に秋の収穫祭を行っていました。10月31日には先祖の靈れいが戻あくってくることから悪あく靈りょうがいたずらをしないように身を守るために仮装おみそかをするとされています。ハロウィンは日本でいうと秋祭りやお盆、大晦日が一度にやってくるようなものですね。

ハロウィンと言えばかぼちゃを使ったジャック・オー・ランタンがあります。そこで今日の給食は「かぼちゃのシチュー」にしました。ぜひ味わって食べてください。

かぼちゃのシチューで  
しちゅれいいました  
(失礼いたしました)



## 《今日の献立》

シナモンシュガートースト

キャベツとりんごのサラダ

かぼちゃのシチュー

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳	食パン	キャベツ キゅうり
ツナ	グラニュー糖	にんじん りんご
豚小間肉	バター	ホールコーン
生クリーム	砂糖	レモン かぼちゃ
粉チーズ	油	玉葱
	小麦粉	ブロッコリー
		しょうが