

五中三二給食通信

令和 5年 10月 27日 NO.102



参考に盛り付けてね♪

今日の給食は先月の「十五夜メニュー」に引き続き「十三夜メニュー」です。

「十五夜」のことを「中秋の名月」と呼ばれていますが、「十三夜」は「十五夜」のあとにめぐってくるため「後の名月」と呼ばれています。また、栗や豆をお供えすることから「くりめいげつ栗名月」、「まめめいげつ豆名月」とも言います。

十五夜の月見をしたら、十三夜も見るとし、どちらか一方の月しか見ないことを「かたつきみ片月見」といわれ、縁起がよいとされたそうです。今年は今日が十三夜です。きれいなお月さまが見られるといいですね♪



くりがおいしくて
びっくりしちゃうね♪
食べるときはゆっくり、
よくかんで食べようね
たくさん食べてくり（くれ）～

《今日の献立～じゅうさんや十三夜メニュー～》

くいごはん

ししゃもの青のい揚げ

白玉だんごのきのこ汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 昆布 ししゃも 青のり 豆腐 鶏肉 かつお節	米 もち米 むき栗 黒いりごま 小麦粉 油	にんじん 玉葱 えのきたけ しめじ 小松菜