

五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 5年 9月 29日 N0.83

9月29日の今日は十五夜です。「中^{ちゅうしゅう}秋の名月」とも言い、1年で最も月が美しいと言われています。今夜はきれいな満月を見られるといいですね。



今日の給食は十五夜にあわせた献立です。

「いものこ汁」と「お月見だんご」をいただきます。

十五夜はさといもが収穫される時期であることから「芋^{いも}名月^{めいげつ}」とも言われています。すすきやお月見だんご、季節のくだものをお供えし、さといも料理を味わいます。

今日の「いものこ汁」にもさといもをたくさん使っています。

お月見だんごは手作りの
みたらし団子です
給食室で作って
みたらしいよ



《今日の献立～十五夜メニュー～》

きのこおこわ

いものこ汁

お月見だんご

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 鶏肉 油揚げ 豚小間肉 みそ かつお節	米 もち米 油 さといも こんにゃく 白玉粉 上新粉 三温糖 でんぷん	にんじん まいたけ えのきたけ ほんしめじ 生しいたけ 大根 干し椎茸 長ねぎ かぼちゃペースト