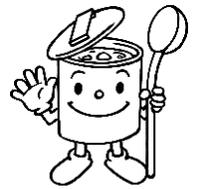




給食だより

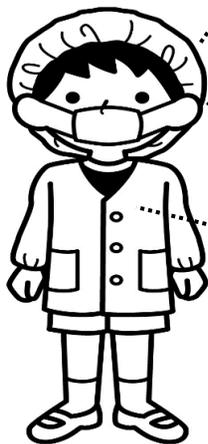


みなさん、こんにちは！栄養士の「ささき ともえ」です。1年生のみなさんは、ご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさんは、ご進級おめでとうございます。栄養士とは、「食」を管理する仕事です。六日小の給食の献立を考えています。おいしさやみなさんが健康に成長できるように、栄養面も考えています。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。



はいぜん

きゅうしょくとうばん



ぼうしをかぶる

マスクをつける

かみがながいひとはむすぶ

ボタンをしっかりとめる

てをしっかりあらう

きゅうしょくとうばんさんは、みんながおなじりょうになるように、よそいましょう。

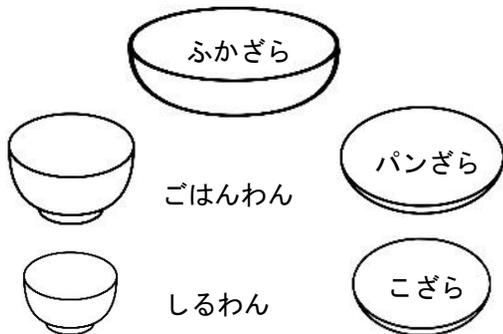
とうばんじゃないひともマスクをつける



もらうひとは、おぼんをしっかりもちましょう。こぼさないように、せきまではこびましょう！

あいさつ

しょっきのしゅらい



あいさつは、しっかりいしましょう。
のこさずたべましょうね！
ランチョンマットは、毎日もってきてくださいね！



食べ物や、作ってくれた人に感謝の気持ちを持ちましょう！

4 / 6 (木) 4 / 7 (金)

しぎょうしきにゅうかくしき 	ぶたキムチいため 牛乳 ごはん とうふとめかぶスープ
--------------------------	-------------------------------------

4 / 1 0 (月) 4 / 1 1 (火) 4 / 1 2 (水) 4 / 1 3 (木) 4 / 1 4 (金)

1ねんせいきゅうしょくかいし りんごゼリー 牛乳 カレーライス ゆでやさいオニオン	にくじゃが 牛乳 わかめごはん みそしる	しせんどうふ 牛乳 ごはん ビーフンスープ	アスパラいりゆでやさい 牛乳 おひさまパン ぶたにくとまめのトマトに	まさごあげ もやしのごまずあえ 牛乳 ごはん みそしる
--	-------------------------------	--------------------------------	---	---

4 / 1 7 (月) 4 / 1 8 (火) 4 / 1 9 (水) 4 / 2 0 (木) 4 / 2 1 (金)

きよみオレンジ 牛乳 ミートソース スパゲッティ キャベツサラダ	さわらのしおこうじやき ねぎドレじゃこサラダ 牛乳 ごはん みそしる	フルーツヨーグルト 牛乳 まぜまぜピビンバ レタスのスープ	ふくさたまご きりぼしだいこんのもの 牛乳 くらまいごはん わかたけじる	グレープジュレ 牛乳 たけのごはん じゃがいもだんごじる
--	--	--	--	---------------------------------------

4 / 2 4 (月) 4 / 2 5 (火) 4 / 2 6 (水) 4 / 2 7 (木) 4 / 2 8 (金)

じゃがいもとなまあげのにつけ 牛乳 ごはん しめじのすまじる	ビーンズサラダ 牛乳 きなこトースト ポークシチュー	あじのユーリンソースがけ ひじきいりやさいいため 牛乳 ごはん なめこじる	あんにんどうふ 牛乳 ジャージャーめん ちゅうかスープ	みしょうかん 牛乳 にくだんごと ガーリックチャーハン はるやさいスープ
---	-------------------------------------	---	--------------------------------------	--