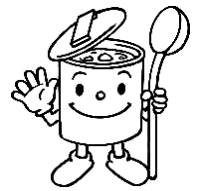




# 給食だより

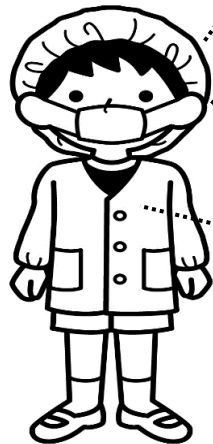


みなさん、こんにちは！栄養士の「ささき ともえ」です。1年生のみなさんは、ご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさんは、ご進級おめでとうございます。栄養士とは、「食」を管理する仕事です。六日小の給食の献立を考えています。おいしさやみなさんが健康に成長できるように、栄養面も考えています。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。



## はいぜん

## きゅうしょくとうばん



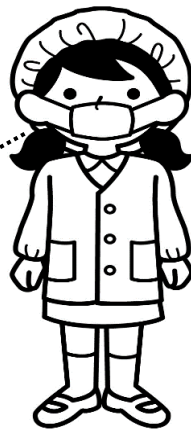
ぼうしをかぶる

マスクをつける

かみがながいひとは  
むすぶ

ボタンをしっかり  
とめる

てをしっかり  
あらう



きゅうしょくとうばんさんは、みんながおなじりょうになるように、よそいましょう。

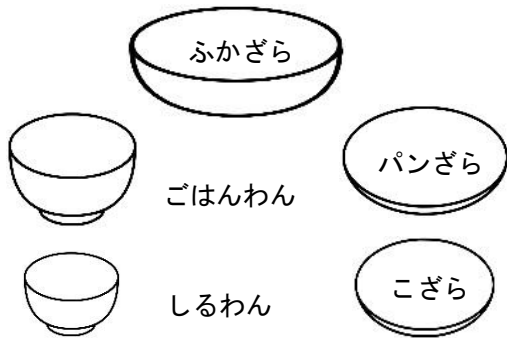
とうばんじゃないひともマスクをつける



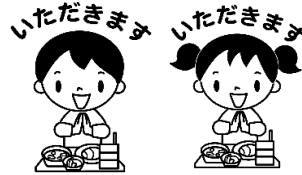
もらうひとは、おぼんをしっかりもちましょう。こぼさないように、せきまではこびましょう！

## あいさつ

## しょっきのしゅらい



あいさつは、しっかりいしましょう。  
のこさずたべましょうね！  
ランチョンマットは、毎日もってきてくださいね！



食べ物や、作ってくれた人に感謝の気持ちを持ちましょう！

4 / 10 (月)	4 / 11 (火)	4 / 12 (水)	4 / 13 (木)	4 / 14 (金)
<b>1ねんせいきゅうしょくかいし</b> りんごゼリー 牛乳 カレーライス ゆでやさいオニオン ごはん	にくじゃが 牛乳 わかめごはん みそしる ごはん	しせんどうふ 牛乳 ごはん ビーフンスープ ごはん	<b>しぎょうしきにゅうがくしき</b> おひさまパン 牛乳 ぶたにくとまめのトマトに ごはん	ぶたキムチいため 牛乳 ごはん とうふとめかぶスープ ごはん
きよみオレンジ 牛乳 ミートソース スパゲッティ キャベツサラダ ごはん	さわらのしおこうじやき 牛乳 ねぎドレじゃこサラダ みそしる ごはん	フルーツヨーグルト 牛乳 まぜまぜピビンバ レタスのスープ ごはん	ふくさたまご きりぼしだいこんのもの 牛乳 くろまいごはん わかたけじる ごはん	グレープジュレ 牛乳 たけのこごはん じゃがいもだんごじる ごはん
じゃがいもとなまあげのにつけ 牛乳 ごはん しめじのすまじる ごはん	ビーンズサラダ 牛乳 きなこトースト ポークシチュー ごはん	あじのユーリンソースがけ ひじきいりやさいいため 牛乳 ごはん なめこじる ごはん	あんにんどうふ 牛乳 ジャージャーめん ちゅうかスープ ごはん	みしょうかん 牛乳 ガーリックチャーハン にくだんごと はるやさいスープ ごはん