

# ほけんだより

養護教諭  
保健室 発行 No.3  
令和5年6月1日

## ◇6月の保健行事◇

6月 1日(木)	がん か けんしん ぜんがくねん 眼科検診(全学年)
6月 8日(木)	し か けんしん ぜんがくねん 歯科検診(全学年)  ちようしょくこ * 朝食後、きれいに歯みがきをしてきましょう。



6月の保健目標

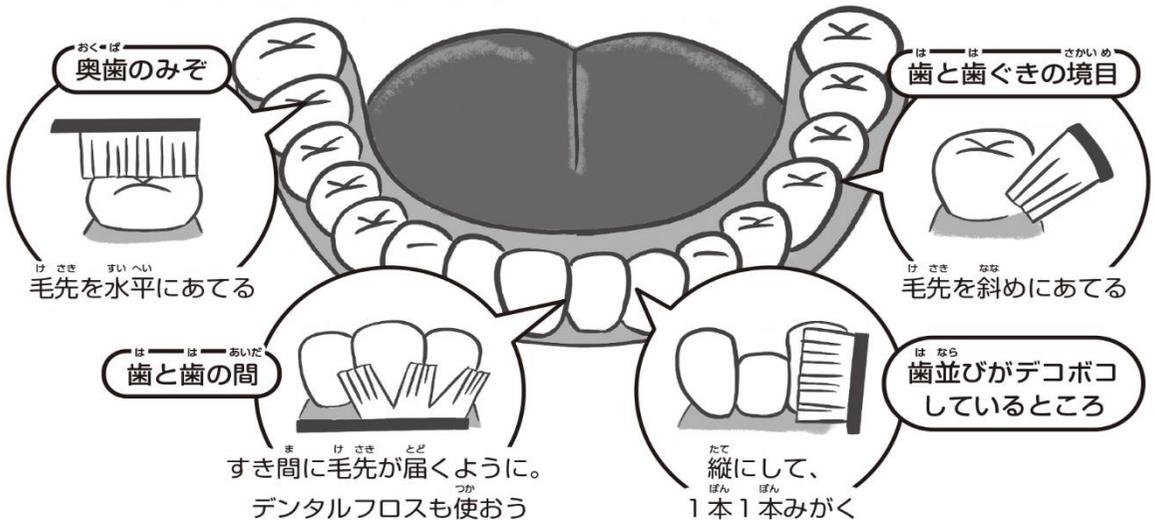
は くち けんこう まも  
**歯と口の健康を守ろう**

**5月の出席停止の病氣**  
ありませんでした

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。6月8日には歯科検診もあります。この機会に

改めて歯の磨き方を見直して歯みがき名人を目指しましょう。

## みがき残しやすい場所 と みがき方





# 水泳学習が始まります



すいえいのまえ



め みみ はな びょうき ひと  
目・耳・鼻の病気があった人は受診しておきましょう。



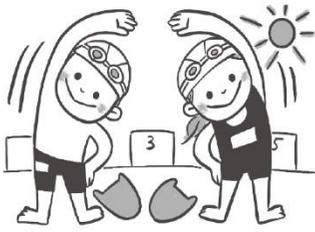
つめ き  
爪を切っておきましょう。



みみ  
耳そうじをしておきましょう。

すいえいのじかん

プール 授業  
ルールを守って  
事故0に



プールサイドを走らない

すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。



タオルの貸し  
借りはしません。

## 【保護者の方へ】

- ◎6月12日から水泳指導が始まります。眼科検診・耳鼻科検診で治療の勧めがあった児童は、医師から「水泳可」の指示が出るまで、水泳の授業に参加出来ません。早めに受診をし、「受診結果通知」を必ず学校までご提出ください。(各科検診欠席者も未受診のままでは参加できません)
- ◎1・2・3年生を対象にプライベートゾーンについて保健指導を行います。

## ♡保健室より♡



耳鼻科検診が終わりました。耳鼻科校医の古屋先生から耳垢栓塞の児童が多く気になるのお話がありました。耳垢栓塞とは耳垢がたまって外耳道が塞がれてしまった状態をいいます。プールの水により耳垢がふやけて膨張すると、外耳道が塞がれて難聴になったり、細菌感染して外耳炎を起こしたりする可能性があります。耳垢が外耳道に固着してしまっている場合もあります。家庭で取るのが難しい場合は、無理せず耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

