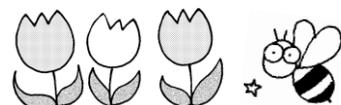


ほけんだより



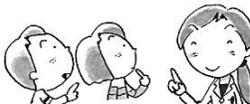
荒川区立第六日暮里小学校
校長 養護教諭
保健室 発行 No.1
令和5年4月7日

入学・進級おめでとうございます！

新しい一年が始まりました。六日小のみなさんにとって、健康で楽しい一年になるよう保健室からもサポートしていきたいと思ひます。ほけんだよりでは、みんなが健康に過ごせるような情報やお願ひを発信していきまひす。ぜひ、毎月おうちの人と一緒に読んでください。



保健室ってどんなところかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふう」にケガをしたのか、教えてくださいね。



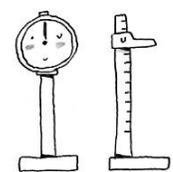
具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みまひよう。



からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言っただけから、使っただけで。



からだについて学べます

本もあるのだから、知りたいことがあつたら読んでください。



先生が話を聞きます

からだの“気になること”があつたら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



保健室でもこれはできません

病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。

しつぱやばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。

保健室にあるものを、かっただけで使ったり、持ちだしたりしないでね。

◆保健室のお約束◆

- ◎担任の先生に伝えてから来てください。
- ◎いつ、どこで、どうしてケガをしたのか、どんな具合なのか、お話しまひよう。
- ◎保健室では静かにまひよう。
- ◎保健室のものは勝手にさわってはいけません。
- ◎保健室で手あてをした日や、休んだ日は、家にひとかならずお話ししておきまひよう。



健康診断がはじまひます。



～どうして健康診断を受けるの？～

- ① 自分の〇〇〇を知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- ② 自分の〇〇〇〇を守るため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- ③ 毎日の〇〇〇〇を見直すため
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

①から③【たそ】①から③

世話になる校医の先生

内科：井上 貴博先生
眼科：有本 啓三先生
耳鼻科：古屋 庫二子先生
歯科：西原 由恭先生
薬剤師：佐野 英志先生

健康診断の日程は裏面にあります。

<新年度の新型コロナウイルス感染症対応について>

マスクの着用を求めないことを基本としますが、感染症流行時にはマスクの着用を求めまひます。また、区の方針にもある通り朝の健康チェックは継続して行ひまひます。ご理解、ご協力いただきますようお願ひいたします。

♡保健室より♡

入学・進級おめでとうござひます。保健室では子供たちが毎日健康で安全に、楽しく学校生活を送るお手伝ひができるよう、努力していきたくと思ひます。保護者の方にご協力をいただくことも多くあるかと思ひまひますが、今年度もよろしくお願ひいたします。

保健室 小松 瑠夏

