5万中三二流流信

令和 5年 7月 19日 NO.64

今日の給食は人気のカレーライスに夏野菜をたっぷり入 れた「夏野菜カレーライス」です。

7月は夏野菜をたくさん使った給食をだしましたが、夏野 菜にはどんな効果があるか知っていますか?夏野菜は水分 が多く、みずみずしいことから、からだを冷やす効果や汗で 出た水分を補給する働きがあります。

今日で 1 学期の給食は最後です。勉強に部活、遊びなど

充実した夏休みを過ごしてくださいね♪

セレクトシャーベット集計結果!!

ソーダ味

みかん味

176人

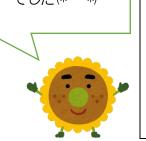
44人



りんご味

次回もお楽しみに♪

おつカレー (お疲れ) サマーでした(*^-^*)



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立~1学期給食終わり~》

夏野菜カレーライス

わかめサラダ



シャーベット

(ソーダ味 or みかん味 or りんご味)

乳酸菌飲料(ジョアプレーン)



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの	
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの	
乳酸菌飲料	米油	なす ピーマン	
豚肉	小麦粉 バター	赤ピーマン	
わかめ	はちみつ	黄ピーマン	
	白すりごま	ズッキーニ 玉葱	
	白いりごま	にんにく かぼちゃ	
	砂糖	しょうが にんじん	
	ごま油	キャベツ きゅうり	
		ホールコーン	