

五中三二給食通信

令和 5年 7月 10日 N0.58

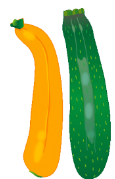


参考に盛り付けてね♪

今日の給食は「スパゲティ夏野菜ソース」です。今回はミートソースに入っている今が旬の「ズッキーニ」についてです。

ズッキーニは表面がすべすべしていてきゅうりを太くしたような見た目をしている夏野菜ですが、実はかぼちゃの仲間です。ペポカボチャという品種の1つで実が完全に熟す前に収穫するのが特徴です。色は緑色のものをよく見かけますが、黄色や白色さまざまな種類があります。

今が旬の夏野菜を使った給食、今月はたくさん登場しますのでお楽しみに♪



ズッキーニ食べて、
野菜ずうきに（好きに）
なろう!(^^)!



《今日の献立》

スパゲティ夏野菜ソース

パリパリサラダ

くだもの(冷凍パイ)

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 粉チーズ	スパゲティ オリーブ油 油 小麦粉 じゃがいも はちみつ	なす ズッキーニ 赤ピーマン パセリ にんにく しょうが セロリー 玉葱 ダイストマト トマト きゅうり キャベツ にんじん 冷凍パイ

