

荒川区立第三中学校  
生活指導部

### 夏休みを迎えるにあたって

いよいよ生徒たちが待ち望んでいた夏休みがやってきます。新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことで、運動会の保護者参観など、コロナ禍以前の学校に戻りつつも、慌ただしい1学期を過ごしてきました。その分、生徒たちは心身の疲労を今まで以上に感じていることと思います。この夏休みは「心身の休養をとりつつ、家庭において自主的・自律的な生活態度を身につけ、健全な生活を営む」ようにしていただきたいと思います。是非、地域・保護者の皆様方のご援助・ご協力をお願いいたします。

#### 1 規則正しい生活ができるようにしてください。

「夏季休業中のしおり」を利用して、自分でしっかり計画を立て、規則正しい生活が送れるようにしてください。特に健康面に留意し、朝と夜の検温を行うことや、早寝・早起き、適度な運動など、体の抵抗力を高める生活も心がけさせてください。また、深夜外出や宿泊等には十分ご注意ください、夜遊び等がないように帰宅時間はしっかり守らせてください。不要不急な外出は避け、是非お手伝いなどの家族での時間を多くとっていただければと思います。

#### 2 学習にもしっかり取り組ませてください。

夏休みを目的なく、ただ漠然と過ごしてしまうと、2学期のスタートでつまづくことがあります。是非、午前中の涼しい時間に勉強をする習慣をつけて、宿題や1学期の復習・不得意教科の克服に取り組ませるようにしてください。特に3年生は、夏休み中の学習への取り組みが今後の進路選択にも大きな影響を与えます。進路の目標を見据えて、学習に取り組ませてください。

また、学校図書館を7月24日（月）～28日（金）と8月21日（月）～29日（火）に開放します。学習の場として、有効的に活用してください。

#### 3 生徒の個人情報を聞き出そうとする電話などに注意してください。

巧妙な手口で生徒の個人情報（名前・電話番号・住所など）を聞き出そうとする電話等の被害が増えています。個人情報を問い合わせる電話等があった場合は、「学校から教えないように言われている」と返答し、絶対に教えないようにしてください。あまりにも執拗な場合や判断に困る場合は、直接学校に問い合わせるように返答するか、110番通報するようにしてください。

#### 4 変質者・不審者に十分注意してください。

最近も変質者が近隣で何度も出没しています。外出する際は次のことを十分に注意するようにご指導ください。

- (1) 人通りの少ない場所には近づかない。
- (2) 何かあった場合は大声を出す。(防犯ブザーの活用)
- (3) 部活動の際は、できるだけ複数で登下校する。

緊急の場合は安全を確保して  
迷わず、ためらわず  
「110番」通報する！

## 5 事故に気をつけてください。

長期休業中は交通事故や水の事故・火の事故等の発生が懸念されます。次のことに気をつけて、事故に巻き込まれたり、事故が起きないように十分に注意させてください。

- (1) 交通ルールを守る。
- (2) 自転車の2人乗りや傘さし運転、イヤホン・携帯電話の使用禁止など、自転車に乗るときのルールを守らせてください。
- (3) 花火で遊ぶ際は、次のことに注意させてください。
  - ・後片づけを含め、細心の注意を払う。(水の入ったバケツを用意)
  - ・花火の火を絶対に人に向けない。
  - ・時間や場所を考えて、周囲の人たちに迷惑にならないようにする。
- (4) 川や海など水場近くで遊ぶ場合は、立ち入り禁止区域に入らないように注意させてください。

## 6 暴力、恐喝による被害に注意してください。

危険な場所に近づかないことが一番大切です。特に、盛り場、夜の公園、カラオケボックス等での被害が多くなっています。また、目立つ格好をして出歩くことや余分なお金を持ち歩くことも、思わぬ事件に巻き込まれたりする原因になる場合があります。外出の際は、中学生らしい服装で出かけ、必要以上のお金を持たせないようにしてください。

## 7 ネットゲーム依存、携帯電話・スマートフォンのトラブルに注意してください。

最近ネットゲーム依存による健康被害や、携帯電話やスマートフォン、インターネットによるトラブルが急増しています。特にメールやコミュニケーションアプリ、SNS等の使用のなかでのトラブルが目立ちます。携帯電話やスマートフォンはマナーを守って使用し、トラブル等が起こらないようにご家庭でもご指導ください。また、個人情報の流出にも十分ご注意ください。

## 8 茶髪、ピアス、飲酒、喫煙は絶対に禁止です。

長期休業になると、髪の毛を染めたり、ピアスをつけたりする生徒が過去には見られました。また、他校生や高校生が公園等に集まって喫煙、飲酒ということも十分考えられるので要注意です。また、外出の際は「いつ・だれと・どこへ・なにをしに・何時に帰る」を確認するとともに、子どもだけの夜間外出や深夜徘徊等をさせないようにお願いいたします。

校則や法律を遵守する行動を意識してほしいと考えます。

**困ったときには連絡を！**

緊急の場合は迷わず→110番通報

何かあったらまず学校へ→03-3801-5808

(第三中学校)