

五中三二給食通信

令和5年 5月 25日 NO.32

今日の給食は「新じゃがのそぼろ煮」にちなんで「じゃがいも」についてクイズです！じゃがいもはフランス語で どのような意味があるのでしょうか？

① 大地のりんご ②大地のお肉 ③大地のくすり

正解：①大地のりんご です

じゃがいもにはビタミン C がたくさんふくまれており、りんごの約9倍も含まれています。今日のじゃがいもは「新じゃが」を使っていますが、ふつうのじゃがいもとの違いは皮がうすく、みずみずしいのが特徴です。給食では皮をむいて出しますが、

皮付きでもおいしく食べることが
できるのでぜひお家でも
食べてみてください♪

いよいよあさってが運動会
新じゃが食べて
じゃ〜がんばろう('◇')♪



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立》

ごはん

かつおでんぷ

新じゃがのそぼろ煮

野菜の梅ドレ和え

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 粉かつお 豚ひき肉 大豆 かつお節	米 三温糖 白いりごま 新じゃがいも 油 つきこん でんぷん	にんじん 玉葱 さやいんげん きゅうり もやし キャベツ 梅干し