

# 五中三二給食通信

令和5年 5月 10日 NO.21

今日の給食は「スパニッシュオムレツ」についてです。「スパニッシュオムレツ」はスペイン風オムレツのことで、本場スペインでは「トルティージャ」といいます。



スペインでは日本で例えるとうどんとみそ汁のように家庭でよく食べられる料理です。材料はたまごの中にじゃがいもやたまねぎを使い、家庭によってはベーコンやほうれん草を入れたりします。そして、スペインの家庭ではフライパンで焼くことから、ホールケーキのようにできあがるためケーキのようにカットして食べるそうです。



卵料理のスパニッシュオムレツは  
エグゼレント!! (Excellent)



参考に盛り付けてね♪

## 《今日の献立》

黒砂糖パン

スパニッシュオムレツ

ブロッコリーのソテー

ウインナーとキャベツのスープ

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 たまご 豚ひき肉 ひよこまめ ウインナー	黒砂糖パン じゃがいも 油	玉葱 ピーマン ブロッコリー にんじん ホールコーン にんにく キャベツ しょうが