



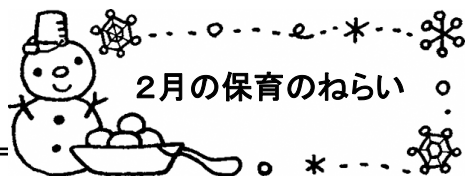
体の動きを感じて

今月、講師の先生をお招きして、全園児がコーディネーショントレーニング（COT）を体験しました。COTは、東京都教育委員会が推奨しているトレーニングで、運動を早く学習できるようにするための「学ぶ力」を得ることを目的としています。特定の運動技術を身に付けるトレーニングではなく、姿勢・体幹を意識したり、自分の体の動きを感じたり、考えながら体を動かしたりと、脳と心に刺激を与えて発達につながる能力の向上を目指すものです。トレーニングの内容は、くの字やSの字に体を動かしたり、音楽にあわせて手足を動かしたりと簡単なものですが、実際にやってみると体の動かし方がぎこちない子が多くいました。講師の先生は、「ここに骨があるよ、触ってごらん」「友達にぶつからないように考えて」など、子供たちが自分の体の動きを感じられるよう指導していました。COTは「動きの完成度を求めない」「できる・できないで判断しない」などの理念があり、ぎこちなさがある子の動きも認め、皆が楽しみながら体験できるため、30分のトレーニングが終わる頃には、背中をピンと伸ばして明るい表情になっている子がほとんどでした。今も、各クラスや異年齢で朝の時間などにトレーニングを続けています。短時間でも続けることで体の動きを感じ、意識できるようになり、動きもよくなるといいます。大人も腰痛や姿勢改善に効果があるそうです。ぜひ子供たちと一緒に体の動きを感じてみてください。

COTの解説動画です→



<https://youtu.be/COZWIN9YFsE>



2月の保育のねらい



うさぎ組

- 生活の見通しをもち、身の回りの始末を自分でしようとする。
- 友達との遊びや物語の世界を楽しむ中で、言葉のやりとりや表現する楽しさを味わう。
- 身近な冬の自然に気付き、見たり触れたりすることを楽しむ。



りす組

- 様々な遊びに自分から取り組んだり、挑戦したりすることを楽しむ。
- 自分の思いを表して、友達と一緒に伸び伸びと表現する楽しさを味わう。
- 進級することに期待をもちながら、遊びや生活を意欲的にすすめていく。



いるか組

- 一人一人が自分の力を発揮し、意欲的に遊びや生活に取り組む中で、友達とのつながりを深める。
- 冬の自然に関心をもち、探究したり、伝統行事に親しみをもち遊びや生活に取り入れたりする。



〈2月の行事予定〉 保護者参加行事…☆全員ご参加ください。★該当の方、可能な方は、ご参加ください。

日	曜	行 事	年少	年中・長
1	木	教材行事費集金日 (2か月分)	13:50	14:00
2	金	豆まき会	13:50	14:00
3	土			
4	日			
5	月	避難訓練	13:50	14:00
6	火		13:50	14:00
7	水	☆劇遊びの会 (3・4) 	11:50	13:00
8	木		13:50	14:00
9	金	★PTA 役員会 未就園児園庭開放	13:50	14:00
10	土			
11	日	建国記念の日		
12	月	休日		
13	火	ABC タイム (全) 園庭開放なし	13:50	14:00
14	水	幼保小中交流会 園庭開放なし	13:50	14:00
15	木	遠足 (全) 園庭開放なし ※PTA からプレゼントあり	13:50	14:00
16	金	★誕生会 教育相談	13:50	14:00
17	土			
18	日			
19	月	★PTA 運営委員会 おとあそびコンサート (全)	13:50	14:00
20	火	車いす体験 (4・5)	13:50	14:00
21	水	ももちゃんタイム ★新入園児用品受け取り日	12:50	13:00
22	木	おはなし会 (全)	13:50	14:00
23	金	天皇誕生日		
24	土			
25	日			
26	月	安全指導〈歩行訓練〉(5)	13:50	14:00
27	火	★えほんのじかん	13:50	14:00
28	水	ニコトレ (全) 園庭開放なし 小学校給食体験 (5)	12:50	14:00
29	木	★修了お祝い会 (5) 園庭開放なし ※年少・年中は降園時間に変更となります。	年少・年中 13:00 年長 会終了後	

教材行事費集金日 1日(木)

今年度最後の集金となります。2か月分まとめて集金いたします。

豆まき会 2日(金)

遊戯室で豆まきを行います。窒息・誤嚥防止のため、豆は食べません。



☆劇遊びの会 (3・4) 7日(水)

学級の友達と一緒に取り組んでいる劇遊びや合奏などの表現活動を、お家の方々に見ていただきます。詳細については各クラスだよりにてお知らせいたします。



幼保小中交流会 14日(水)

小学校や保育園、私立幼稚園の先生方に本園の保育を公開します。保育時間が変更になりますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

遠足(全) 15日(木)

全園児で行くお別れ遠足です。行先はしながわ水族館です。詳細は手紙をご確認ください。

おとあそびコンサート 19日(月)

東京藝術大学おとあそび♪音楽隊の皆さんがミニコンサートを行ってくださいます。

車いす体験 20日(火)

荒川区やさしい街づくりの会の方をお招きして、車いすでの生活についてお話を聞いたり、実際に車いすに乗ったりします。

安全指導〈歩行訓練〉(5) 26日(月)

尾久警察署の方から交通安全についてお話を聞き、実際に道路を歩く練習をします。

小学校給食体験(5) 28日(水)

1年生と遊んだ後、一緒に給食を食べます。学校の給食はどんな味かな?楽しみですね。給食の時間の都合上、保育時間が延長となります。ご協力よろしくお願ひいたします。

3月の主な行事

- 4日(月) お別れ会
- 5日(火) ☆保護者会 (5) 12:45~
- 6日(水) ★誕生会
- 8日(金) ☆保護者会 (3) 9:30~
- ☆保護者会 (4) 13:00~
- 15日(金) ☆修了式
- 22日(金) 終業式

