

五中給食通信 4月号

荒川区立第五中学校

令和5年4月10日

ご入学、ご進級おめでとうございます。

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい生活のスタートですね。4月は生活環境が変わり、疲れが出やすい季節です。十分な睡眠時間を確保し、朝食をしっかりと食べてから登校しましょう。

学校給食では、子供たちの健やかな成長のため、栄養バランスのとれたおいしい食事を提供しています。また、郷土料理や行事食、地場産物などを活用し、地域の食文化や伝統を子供たちに伝えています。

今年度も引き続き栄養士は、青木美華が務めさせていただきます。旬の食材を豊かに取り入れ、季節を感じられる給食作りを目指していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

～今月の食育目標～

協力して給食の準備をしよう

○毎月、献立予定表と給食通信（両面刷り）を配布いたします。

献立表をみて、夕飯にはその日に使用していない食材を使用するなど、ご家庭での献立の参考にいただければと思います。給食通信では、食に関する情報や献立の紹介などを掲載しますので、ぜひお読みください。

○給食当番は体調のすぐれない生徒を除き、基本的には全員が順番に当たります。

金曜日に白衣袋を持ち帰りますので、洗濯してアイロンがけをお願いします。

月曜日に忘れると次の給食当番が白衣を使うことができませんので、忘れずに持たせて下さい。

○今年度も調理は中央エンタープライズ株式会社が担当します。調理責任者の成田さんを中心に計5名で調理を行います。おいしく安全な給食作りを目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

○給食のお皿は、九州から取り寄せている有田焼きです。お皿は割れるものですが、みんなのお皿です。1人1人が大切に扱い、割らないように注意しましょう。



栄養士



学校給食費が無償化になります

今年度より荒川区では、物価高騰等に直面する保護者のみなさまの負担軽減を図るため、区立全小中学校において学校給食費の無償化を実施することになりました。保護者の皆様には、趣旨をご理解のうえ、後日配付します委任状の提出をお願いいたします。なお、この委任状の提出により、保護者のみなさまに学校給食費をご負担いただく必要はありませんので提出のご協力をお願いいたします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと（食育の視点）



食事の重要性



食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康



心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する能力



正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心



食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性



食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化



各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

