

# 五中三二給食通信

令和5年 4月 28日 NO.16



参考に盛り付けてね♪

今日の給食は「春キャベツのクリームスープ」です。今回は「春キャベツ」についてです。

キャベツは一年中 食べることができますが、3～5月にかけて出回っているキャベツを「春キャベツ」といいます。

「春キャベツ」は丸くて葉の巻きがゆるく、やわらかくて、水分が多いのが特徴です。



生で食べても甘く、とてもみずみずしい

ので、ぜひ家でも食べてみてはいかがでしょうか？

春キャベツがおいしくて  
きゃ～べつのは食べられなくなるね(\*´艸`)  
はっさくは、  
はっ！！さくっと食べられるね



## 《今日の献立》

スパゲティ+ポリタン

春キャベツのクリームスープ

くだもの(はっさく)

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚小間肉 ベーコン 粉チーズ 鶏肉 生クリーム	スパゲティ 油 コーンスターチ	にんにく 玉葱 にんじん ピーマン マッシュルーム 春キャベツ ホールコーン パセリ しょうが はっさく