

五中三二給食通信

令和5年 4月 21日 NO.11



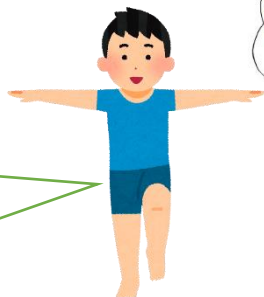
今日の給食は「フォー入り野菜スープ」です。今回は「フォー」についてです。

フォーとは米粉で作られる平たい麺のことで、ビーフンと同じくライスヌードルの1つです。ベトナムでは国民食と言われていて、高級ホテルの朝食やレストラン、屋台など街中のいろんな所で食べることができます。そして、バジルやミント、パクチーをトッピングして食べられているそうです。

今日の給食では野菜スープにフォーをいれて作りました。

ぜひ味わって食べてください♪

フォーはいくつ入っているかな？
数えてみよう！！
ワン（1）、ツー（2）、スリー（3）
フォー（4）（* ' ▽ ' ）



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立》

たかな
高菜とじゃこのチャーハン

フォー入り野菜スープ

あんにと豆腐
杏仁豆腐

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚小間肉 ちりめんじゃこ 鶏肉 寒天 生クリーム	米 サラダ油 白いりごま フォー 砂糖	しょうが にんにく にんじん たかな漬 長ねぎ えのきたけ もやし ほうれん草 りんご 桃 洋なし みかん