

五中三二給食通信

令和5年 4月 10日 NO.1



参考に盛り付けてね♪

入学・進級おめでとうございます。

今日から新しい学年での給食がスタートしました！！

1年生は中学校の給食はどうでしょうか。はじめは小学校と比べ給食の量が違ったり、給食時間が短かったりとびっくりすると思いますが、勉強に部活など活動量も増え、心も体も大きく成長する大事な時期です。しっかり食べて元気な体を作りましょう！

《今日の献立》

ポークカレーライス

コーンと野菜のサラダ

くだもの(ブラッドオレンジ)

牛乳



～給食室の紹介～

自己紹介でも
しょうかい(*^^*)



なりた 成田チーフ、つかもと 塚本サブチーフを中心に計5名で五中の安全でおいしい給食を作ります。

給食の献立作成は昨年度から引き続き栄養士 青木が担当します。

おいしい給食と楽しい給食時間を届けますので、1年間よろしく
お願いします♪

赤の食べもの

血や肉になるもの

牛乳
豚肉

黄色の食べもの

熱や力のもと

米
じゃがいも
油
小麦粉
バター
はちみつ
砂糖

緑の食べもの

体の調子を整えるもの

にんにく しょうが
にんじん 玉葱
ホールコーン
キャベツ きゅうり
レモン
ブラッドオレンジ