

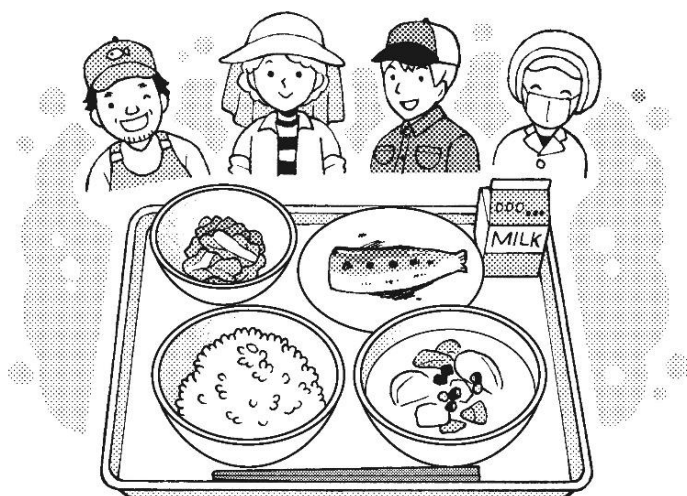
11月 給食だより

ひとごと^ひに気温^{きおん}が低^{ひく}くなり、秋^{あき}の深^{ふか}まりを感じ^{かん}られます。この時期^{じき}は空気^{くうき}も乾燥^{かんそう}して風邪^{かぜ}をひきやすい季節^{きせつ}でもあります。バランスよく食事^{しょくじ}をして元氣^{げんき}に過^すごしましょう。

こんげつ もくひょう 今月の目標

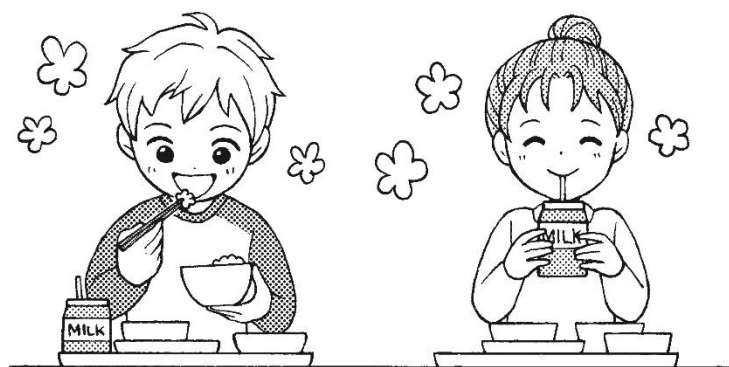
『感謝^{かんしゃ}の気持ち^{きもち}をもって食事^{しょくじ}をしましょう』

ふだん^{ふだん}している食事^{しょくじ}は多く^{おほ}の人に支^ひえられています。牛^{うし}や肉^{にく}などを育^{そだ}てたり、魚^{さかな}をとったり、米^{こめ}・野菜^{やさい}を作^{つく}ったりする人^{ひと}、それらの食べ物^{たもの}を運^{はこ}んだり売^うったりする人^{ひと}、献立^{こんだて}を考え^{かんが}たり、調理^{ちようり}する人^{ひと}など多く^{おほ}の人の苦勞^{くろう}・努力^{どりよく}で私^{わたし}たちの食事^{しょくじ}は支^さえられています。感謝^{かんしゃ}の気持ち^{きもち}を持って毎日^{まいにち}過^すごしたいですね。



かんしゃ きもち こ のこ た 感謝の気持ちを込めて残さず食べましょう

しょくじ^{しょくじ}は、こめ^{こめ}・さかな^{さかな}・やさい^{やさい}・どうぶつ^{どうぶつ}などの命^{いのち}をいただいていることわす^{わす}も忘れてはいけません。その命^{いのち}を粗末^{そまつ}にしないように感謝^{かんしゃ}し、たいせつ^{たいせつ}大切にいただきましょう。

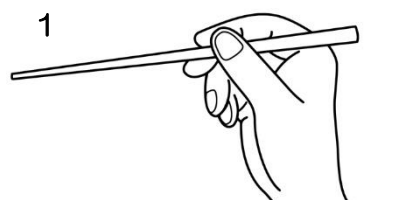


かんしゃ きもち つた 感謝の気持ちを伝えてみよう!

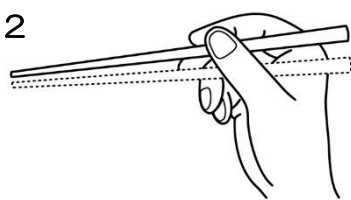


いつもみなさんのからだのことをかんが^{かんが}えて食事^{しょくじ}を準備^{じゆんび}してくれている人^{ひと}に感謝^{かんしゃ}の気持ち^{きもち}を伝^{つた}えてみませんか。がっこう^{がっこう}では給食^{きゅうしょく}準備^{じゆんび}の時^{とき}や食器^{しょくき}や食缶^{しょくかん}を下げ^さげる時^{とき}にきゅうしょくちようり^{きゅうしょくちようり}さん^{さん}に伝^{つた}えたりしてみましょう。

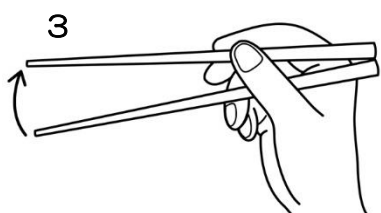
も かた たつじん おはしの持ち方達人になろう!!



えんぴつ^{えんぴつ}を持^もつように1本^{ほん}持^もつ。

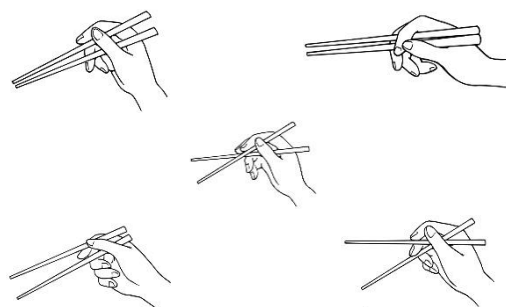


てんせんぶぶん^{てんせんぶぶん}にもう1本^{ほん}入^いれる。



じょうず^{じょうず}も 上手^{うへ}に持^もてたら上^{うへ}のはし^{はし}だけ動^{うご}かしてみよう。

こんなおはしの持ち方していませんか?



このような持^もちかた^{かた}では、た^たもの食べ物^{もの}をこぼ^{こぼ}してしま^{しま}ったり、じょうず^{じょうず}上手^{うへ}にはさむことができず、食べる姿勢^{しせい}も悪^{わる}くなってしまう。正しい持^もちかた^{かた}を身^みにつけましょう。