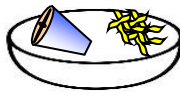
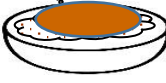
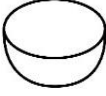
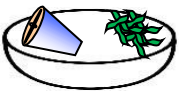
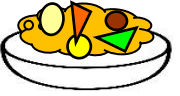
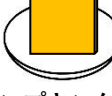
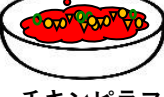


10月もりつけ

1 0 / 2 (月)	1 0 / 3 (火)	1 0 / 4 (水)	1 0 / 5 (木)	1 0 / 6 (金)
 おたのしみ デザート  ココアパン  ポトフ	 ごしきサラダ  まめごはん  のっぺいじる	 おたのしみくだもの  きのこスパゲティ  パリパリ サラダ	 じゃことみずなのサラダ さんまのしょうがに  むぎごはん  じゃがいもと あぶらあげの みそしる	 エンパナーダ  ミルクパン  カルボナーダ
1 0 / 9 (月)	1 0 / 10 (火)	1 0 / 11 (水)	1 0 / 12 (木)	1 0 / 13 (金)
 スポーツの日	 グレープ ゼリー  ゆかりドレッシング サラダ  みそかつどん  さわにわん	 フルーツ ヨーグルト  カラフルピラフ  さつまいもの やさいスープ	 きゅうりの しょうがえ  とりめし  とんじる	 こまつなのからしあえ さばのしおやき  わかめごはん  なめこと なまあげの みそしる
1 0 / 16 (月)	1 0 / 17 (火)	1 0 / 18 (水)	1 0 / 19 (木)	1 0 / 20 (金)
 マーボー豆腐  ごまごはん  たまごスープ	 ホワイト ゼリー  フランクフルト コーンとキャベツの サラダ  ミルクパン  こまつなおまめ のとうにゅう スープ	 さっぱりサラダ  おやこどん  やさいたっぷり みそしる	 ししゃものカレーからあげ ねぎしおドレッシングサラダ  こぎつねごはん  なまあげとやさい のみそしる	 いもようかん  タンタンめん  おひたしいため
1 0 / 23 (月)	1 0 / 24 (火)	1 0 / 25 (水)	1 0 / 26 (木)	1 0 / 27 (金)
 アップルドレッシング サラダ  こくとうパン  ポテタマ グラタン	 はるさめサラダ  さけチャーハン  はくさいと コーンの スープ	 おたのしみくだもの  カレーライス  オニオン ドレッシング サラダ	 あきやさいのうまに  ごはん  じゃがいもと こまつなの みそしる	 じゃこいりサラダ  ふきよせごはん  さんぺいじる
1 0 / 30 (月)	1 0 / 31 (火)	 いただきます  ごちそうさま		
 いかのチリソースがけ ジャーマンポテト  げんまい ごはん  はくさいの ちゅうかスープ	 パンプキンケーキ  チキンピラフ  マカロニ スープ			