

4月 給食だより

新学期が始まります。元気に過ごすためには規則正しい生活が大切です。

お休みの間、「きちんと決まった時間に寝て起きる」「3食しっかり食べる」など規則正しい生活を心がけて過ごすことができていましたか？元気に過ごすためには規則正しい生活がとても大切です。しっかり睡眠をとり、1日3食きちんと食べて元気に過ごせる健康な体を作りましょう。

今月の目標

『給食のやくそくをまもり、準備や片付けを上手にしよう。』

給食の時間は食べ物の栄養や食事マナーを学ぶ時間でもあります。楽しく給食の時間を過ごすために次のことに気を付けましょう。

しっかり手をあらいましょう



せっけんで手を洗い
きれいなハンカチでふきましょう



身じたくをととのえよう



マスク
ぼうし
きゅうしょくのはく

給食の約束を守ろう

- 給食当番の仕事に協力しよう
- 姿勢をよくして食べよう
- 時間を考えて食べよう
- 後片付けをきちんとしよう

気持ちをこめて

あいさつはしっかりしよう

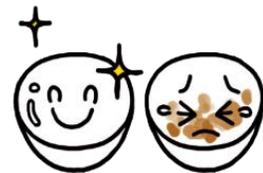
いただきます

ごちそうさまでした

好き嫌いせず食べよう



お皿はピカピカにして返そう



食べ残しは食缶に戻して
きれいな皿にして返しましょう

今年度も引き続き給食調理を「中央エンタープライズ(株)」の調理員さん5名、

献立作成を学校栄養士が担当します。

調理員さんとともに安全でおいしい給食作りに努めて参りたいと

思います。どうぞよろしくお願いいたします。

