

四中生の生活

校内生活のきまり

令和5年度



荒川区立第四中学校

〒116-0002 荒川区荒川6-57-1

TEL 03-3895-7334

【荒川四中の生活】

1. 登下校

<p>(1)登校時間</p> <p>①8時25分に教室で出欠を確認します。 8時20分を目安に登校しましょう。※7時00分前に登校することは禁止です。</p> <p>②自席に着いて朝読書をしながらか担任の先生が来るのを待ちます。</p> <p>③8時45分まで「四中タイム」です。朝読書等を行います。</p> <p>④朝礼のある日は、8時25分に体育館で出欠を確認します。 学級委員の号令で整列します。</p>
<p>(2)下校時間</p> <p>①通常時程(50分授業) 6時間授業 15時55分。5時間授業 14時55分。4時間授業 13時40分。</p> <p>②50分短縮時程 6時間授業 15時30分。5時間授業 14時30分。</p> <p>③用事のない生徒は、清掃活動・委員会活動などの生徒(友達)を待たずに下校します。</p> <p>④部活動の最終下校時間は、18時30分です。</p> <p>⑤職員会議などのある日は、一斉下校です。</p>
<p>(3)欠席、遅刻、見学の届け</p> <p>①届け(届け用の「生徒手帳連絡欄」)は、保護者に記入してもらい兄弟や友人に依頼して担任の先生に届けましょう。</p> <p>②急な欠席などの電話連絡は、保護者が8:00~8:10にしてください。8時15分からは朝の職員会議中のため電話連絡を受けられない場合もあります。 生徒本人からの電話や友人への伝言では受付できません。</p> <p>③体育の見学届けは保護者が記入し、朝の会で担任の先生に生徒手帳を見せ、印をもらい、体育の授業開始時に体育の先生にそれを見せて許可を受けてください。</p> <p>④遅刻をして登校した際は、必ず職員室に寄りましょう。</p>
<p>(4)早退</p> <p>①急病等でやむを得ない場合を除いて、あらかじめ保護者の届け(「生徒手帳連絡欄」)を提出しましょう。</p> <p>②病気等で早退する場合は、養護の先生の指導を受け、保護者へ連絡をとってから帰宅となります。家に着いたら保護者が、不在ならば本人が学校へ連絡しましょう。 保健連絡票(ピンクの紙)は、後日登校時に担任に提出してください。</p>
<p>(5)登校後の外出</p> <p>原則として認めていません。特別な理由のあるときは、担任の先生に確認して許可を得てください。</p>
<p>(6)その他</p> <p>荒川区教育方針として自転車などによる登下校は禁止です。</p>

2. 持ち物

<p>(1)カバン</p> <p>カバンは、学校指定の四中バッグを使用します。付けられる目印は手の中に納まる程度の小さい物一つです。</p>
<p>(2)水筒</p> <p>水筒を持参しても構いません。授業中・給食中以外の時に飲むことを可とします。 ただし、中身は水・お茶(無糖)・スポーツドリンクにしてください。</p>
<p>(3)不要物と持ち帰り</p> <p>①危険物(カッターなど)はもちろんのこと、学校生活に必要なものではないものは不要物です。不必要な金銭を持ってこることも禁止です。スマートフォン・携帯電話も持ち込み禁止です。(持ってきた場合は指導後、保護者に返却します)</p> <p>②学校の用事で金銭を持ってきたときは、登校したらすぐに担任の先生に預けましょう。</p> <p>③授業の道具は、教科の先生から指示があった物以外は持ち帰ります。特に体育着は衛生上、気を付けましょう。</p>
<p>(4)持ち物の記名</p> <p>①紛失防止のため、持ち物には全て記名してください。</p> <p>②落し物は職員室前の棚に展示してあります。先生に伝えて持ち帰りましょう。</p>

3. 標準服等

(1) 指定標準服

本校指定のブレザー型標準服または詰襟型標準服を着用してください。

	ブレザー型標準服	詰襟型標準服	共 通
冬 期 概ね10月～5月	<ul style="list-style-type: none"> ・上着(ブレザー) ・スラックス、又はスカート ・ワイシャツ、又はブラウス ・ネクタイ、又はリボン 	<ul style="list-style-type: none"> 上着(詰襟) 学生ズボン ワイシャツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・白靴下 ・黒ベルト
夏 期 概ね5月～10月	<ul style="list-style-type: none"> ・スラックス、又はスカート ・ワイシャツ、又はブラウス ・ネクタイ、又はリボン 	<ul style="list-style-type: none"> 学生ズボン ワイシャツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・白靴下 ・黒ベルト

※冬期は、登下校時の上着の着用を忘れずをお願いします。

(2) 校章

- ① 冬期 :ブレザー型ではフラワーホールに、詰襟型では左襟に、校章を着用
- ② 夏期 :ワイシャツでは左胸に、ブラウスでは左袖に、校章入りアイロンマークを着用

(3) 履き物

- ① 上履き:学校指定の学年色のもの。かかとの外側部分に記名をお願いします。
- ② 外履き:黒色の通学用革靴、又は体育実技に使用できる白色基調の紐付き運動靴

(4) 防寒着

- ① ブレザー型標準服用の共生地ベストは、着用任意。
- ② セーターは、学校指定のもの。
- ③ 防寒用コートは、型・色が標準服と調和のとれたもの。
(スクールコート・ダッフルコート・ピーコートなど、紺・グレー・黒など)
- ④ タイツは、肌の透けない程度の厚さで黒。

(5) 身だしなみ

活動しやすく清潔で品格のある、標準服と調和のとれた中学生らしいものにしてください。

- ① 頭髪は、以下のようにお願いします。
 - ・過度な加工や整髪料の使用しないでください。
 - ・**肩より長い場合、朝礼・集会・儀式・作業等の活動・校外での学習・給食配膳の際には、1つ又は2つに後ろで結んでください。**
 - ・ゴム・ピンは、黒・紺・茶など華美にならず目立たないものにしてください。
- ② スカートの丈は、ひざ下程度の長さにしてください。
- ③ ワイシャツ・ブラウスの下に着るシャツ(インナー)は、色や柄がワイシャツ・ブラウスの上から透けないものにしてください。
- ④ 靴下は、くるぶしがかくれる程度の長さのものにしてください。

4. 職員室の利用

- ①職員室の出入りの際は、カバン等を廊下に置き、3回ノックして「失礼します」といい、中へ入り一歩前にてた所で「〇年△組の〇△です。〇〇先生お願いします」と礼儀正しく明るくあいさつをしましょう。
- ②用事のある先生がいない場合は、他の先生にお願いしてもよいです。
- ③用事が終わったら、「失礼しました」とあいさつして廊下に出ましょう。

5. 図書室の利用

- ①休み時間は貸出返却となります。昼休みと放課後は、貸出返却と座席を使用しての利用もできます。
- ②放課後に座席を利用する場合は、入退室時に個人貸出カードのバーコードをパソコンでスキャン読み取りをし、在室や退室時間を記録してください。
- ③先生方が出張などで学校や図書館に職員がいない場合は閉館となります。

6. 公共物

公共物(校庭・校舎内のもの)を破損したり、いたずら・落書き等を発見したときはすぐに先生に報告しましょう。

7. 授業前

- ①四中は自主性を高めるためノーチャイムです。常に時計を意識して自席に着席し、授業準備をして先生が来るのを静かに待ちましょう。
- ②体育の着替えや特別教室の移動は早めに行いましょう。

8. 給食

- ①詳細は別紙「四中給食について」をもとに担任の先生から指示を受けましょう。
- ②13時10分(短縮授業の場合は13時00分)の給食終了までは、教室の中で静かにしていきましょう。

9. 昼休み

- ①校庭や校舎内で遊んでいる生徒は、時計を確認し授業開始の5分前までに教室に戻りましょう
- ②校庭でボールを使用するときは、**代表者が生徒手帳を生徒会本部役員に預けること**で借りることができます。
- ③雨天時や校庭のコンディションが悪いときは校庭で遊べません。(昨年度は体育館開放中止)校内で落ち着いて過ごしましょう。

10. 清掃

- ①清掃活動は、班員全員で能率的に行いましょう。
- ②清掃終了後は、班長が清掃分担監督の先生に報告し、全員がそろってあいさつをしてから下校します
- ③清掃の「SC」は、Silent.Clean(無言清掃)です。一言もしゃべらずに、黙々と清掃を行いましょう。
また「KC」は、Keep.Clean.Dayです。ゴミを出さない意識と、気がついたゴミを自分から捨てる意識を高め、「清掃がなくても、綺麗な学校」をみんなの力で実現させよう!

11. 放課後と早朝の活動

- ①活動する際は、担当の先生の許可を得ることで学級・委員会・部活動等の活動ができます。
- ②部活動は、顧問の先生の指導のもとで、部活動のきまりを守り活動しましょう。
- ③体育を見学した生徒や、保健室で休んだ生徒は、放課後の部活動には参加できません。

12. 落とし物

- ①落とし物の不明のものがあつた際は、先生に渡してください。
- ②職員室前に落とし物棚があります。自分のものがあつた際は、先生に伝え受け取りましょう。

13. その他

- ①一般社会に通用するマナー(身だしなみ・言葉遣いなど)を身に付けましょう。
- ②土日・祝日に学校内に入る用事があるときは、学校指定の標準服またはジャージを着用して登校します。その際は、学校に電話をして登校可否の確認をしてください。
- ③**帰宅後、制服・体操着での外出(自転車の使用、買い物等)は禁止です。**
- ④**友達の家への外泊は禁止です。**

【四中生の一日の生活】

◆50分6時間授業の例です。

◆このほかに、短縮50分授業と5時間授業・4時間授業の日があります。

8:15 8:25	先生方の会議	・欠席の電話連絡は、この時間をさけてください。	
8:25	出席確認	(月) 体育館に整列 ①朝礼(出席) ②朝学活	(火)~(金) 教室の自席に着席、 読書をして待ちます。
8:45	四中タイム 朝学活	・今日の連絡をします。 ・提出物を集めます。	①四中タイム(朝読書) ②短学活(出席) ・今日の連絡をします。 ・提出物を集めます。
8:50 9:40	1時間目	・休み時間の内に授業の用意と教室移動をします。 ・授業の始めと終わりには、あいさつをします。 先言後礼(「起立」「気をつけ」「お願いします」「着席」) (イスを机の中にしまっして礼をします)	
9:50 10:40	2時間目		
10:50 11:40	3時間目		
11:50 12:40	4時間目		
12:40	給食準備	・当番は手を洗い白衣を着てワゴンと配膳台の用意をします。 ・当番以外の人は手を洗いで着席します。	
	給食		
13:10	給食片づけ		
13:10 13:30	昼休み 授業準備	・生徒手帳と交換でボールの貸し出しがあります。	
13:35 14:25	5時間目	・休み時間の内に授業の用意と教室移動をします。 ・授業の始めと終わりには、あいさつをします。	
14:35 15:25	6時間目		
15:30 15:40	帰学活	・反省と連絡をします。 ・連絡のメモをします。 ・配布物を配ります。	
15:40	清掃	・当番の仕事を行います。	
15:55	委員会活動	①委員会や学級・係の仕事を行います。	
~	下校		
18:20	部活動	・部活動は、放課後の①②の仕事を終えてから参加します。	
18:30	最終下校	・寄り道をせず、帰ります。	

四中は、ノーチャイムです。時間を確認し、行動しましょう。
(8:25のみチャイムがあります。)

【保健室の利用について】

保健室は、学校の中で急に具合が悪くなったり、けがをしたりした場合に利用するところです。また、健康診断や健康相談等を行い、健康で安全な学校生活を送れるようにアドバイスをするとともに、よく考えてルールを守って利用するようにしましょう。

身体やけがの状態は一人一人違います。四中生の皆さんが、気持ちよく保健室を利用できるように、よく考えてルールを守って利用するようにしましょう。

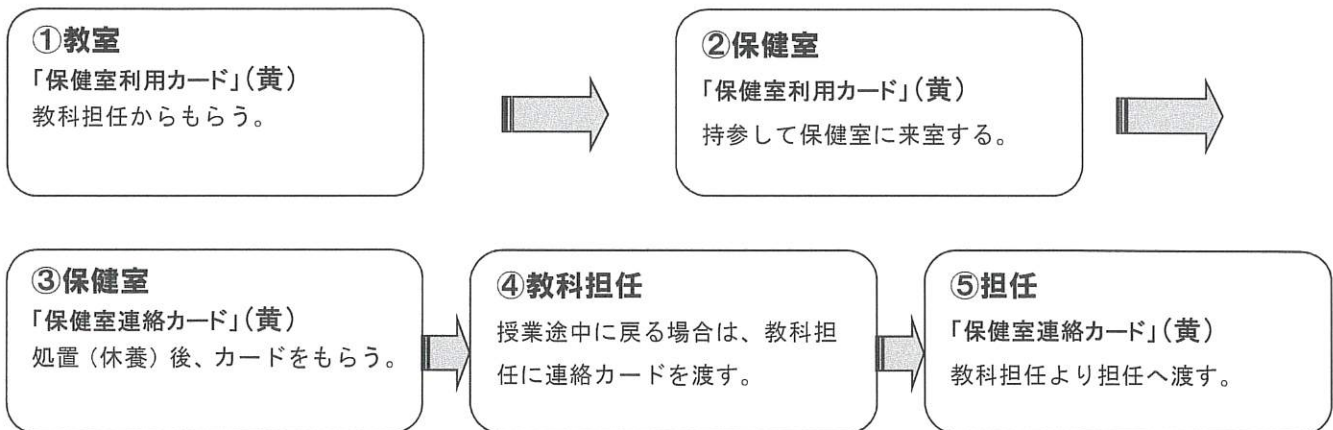
1. 利用のしかた

(1) 原則として、利用は休み時間です。

休み時間に利用する場合は、特に断りはいりませんが利用のルールを守りましょう。

- ルール
- ①身体やけがの状態を、「利用記録」に記入してください。
 - ②静かに利用します。走ったり、物を投げたりしないでください。
 - ③ベッドは許可された場合のみ使用できます。
 - ④時間までに授業にもどりましょう。
 - ⑤体調の悪い人やけがをしている人への思いやりの気持ちを忘れないでください。

(2) 授業中に利用する場合は、「保健室利用カード(黄)」が必要です。(緊急の場合を除く)授業の先生に記入してもらい、学年の先生に連絡して、どこにいるかの確認できるようにしましょう。



(4) 授業中に休養した場合は、回復した場合でもその日の体育と部活動には参加できません。

2. 保健室は、病気やけがのとき、家庭に帰るか医療機関を受診するまでの応急処置を行うところです。

- (1) 休養や経過観察は、1時間を目安にします。
- (2) 飲み薬は、与えられません。
- (3) 継続したけがの処置は行えません。

3. 早退する場合は、家庭に連絡をします。

- (1) 本人が自宅に着いた時点で、学校に電話をしてください。
- (2) 「保健連絡票(ピンク)」を持たせますので、家庭で保護者にサインをもらい、次に登校する日に担任の先生に提出してください。

4. 養護教諭が不在のときは、保健室は閉まっています。職員室にいる先生に相談しましょう。

「保健連絡票(ピンク)」早退の時に保健室からもらい、家庭でサインをして担任に提出する。
「利用記録」 保健室で、身体やけがの状態を記入する。
「保健室利用カード(黄色)」
授業中に保健室を利用するときに、授業の先生からもらう。
利用後、このカードを授業(担任)の先生に渡す。
学校に来て体調が悪くなった場合、体育見学の配慮をお願いすることができるので、必要な時は、保健室へ。

1 時間を大切にしよう

- ・ 始業前に授業準備を済ませ、着席する
- ・ 給食の準備時間を守る
- ・ 下校時刻を守る（一斉下校・一般下校・部活下校）

2 礼儀を大切にしよう

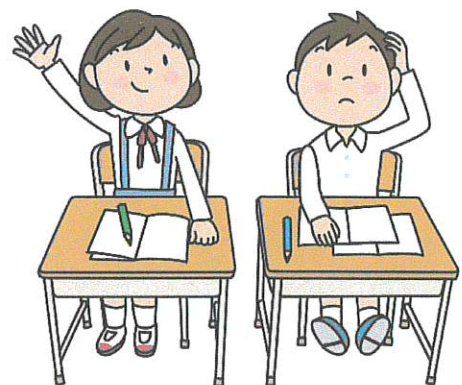
- ・ 自分から進んで、さわやかに挨拶する
- ・ 時と場に応じた正しい言葉遣いをする

3 物を大切にしよう

- ・ 公共物を大切に扱う（掃除道具・学校の本・花壇の草花など）
- ・ 四中バックを大切に扱う（落書き禁止）
- ・ 落書きのない学校にする（机・壁・黒板など）

4 自分のことを大切にしよう

- ・ 授業に集中し、わからない所は質問する
- ・ 自分の身を守り、安全な生活を心がける
- ・ 自分の意見や意志を上手に表現する
- ・ 自分の長所を見つけ、伸ばそうとする



5 みんなのことを大切にしよう

- ・ 当番や委員会など、自分の役割に責任をもつ
- ・ 自分の行動が人の迷惑になっていないかを考えて行動する
- ・ ボランティア活動に積極的に参加する
- ・ 他の人の長所を見つけ、尊敬する

四中 SNSルール

1. 時間を意識して利用する。
 - ・ 1日の利用時間は2時間以内にする。
 - ・ テスト1週間前は1時間以内にする。

夜 10 時以降は迷惑という
意見が多かったです。

テスト前は勉強に手が
つかないと言っている人もいました。

2. 相手の気持ちを考えて利用する。
 - ・ 個人情報ができるような写真や文章を載せない。
 - ・ 悪口などを書かない。
 - ・ 家庭内で決められていることを友達同士で伝え合う。
3. 大事なことは直接言う。
 - ・ 悩みを相談するときは直接話す。
4. 公共の場では使い方に注意する。
 - ・ 電車やバスなどではマナーモードにする。
 - ・ ながらスマホをしない。
(特に、歩きスマホに注意する。)

～気をつけよう～

姿勢

(話を聞く姿勢・授業に臨む姿勢・課題に取り組む姿勢)

あいさつ

(授業の始め・終わり・普段のあいさつ)

お辞儀

(立礼・座礼・黙礼)