

学校生活の確認

荒川区立尾久八幡中学校生活指導部

1日の生活

I. 登校

1. 8:00 から 8:20 の予鈴までに生徒玄関を通過しましょう。

(部活動の朝練習は、7:30(登校)から 8:10(片付け完了)までです。予鈴までに教室に入りましょう)

2. 登校時では、保護者・先生や友人に、挨拶をしましょう。横には広がらず、歩道やグリーンベルトの上を歩きましょう

3. 8:25 までに着席しましょう。先生が出欠確認をします。着席していない生徒は遅刻扱いになります。

遅刻した場合は、職員室によって遅刻カードをもらいましょう。

4. 正しい身だしなみで登校しましょう。必要のない物は持って来てはいけません。

- ① ワイシャツはズボン・スカートの中に入れ、ズボンの場合はベルトをきちんとしましょう。
- ② スカートの長さは膝立ちをしたときに床にスカートがつく長さが基本です。(短く折り込んだりしない。)
- ③ ワイシャツの下には必ず肌着を着用しましょう。肌着は無地のもので柄物は禁止です。
- ④ ポロシャツを着用の場合は裾を出してもよい。正装時のポロシャツは白色のものとする。ワイシャツを着用する場合は裾をしまし。第一ボタンはあけてもかまわない。
- ⑤ 髪型は教育活動に支障がなく(1日の中で何度も髪型を変える必要がない)、表情がはっきりと見え、清潔感があり、スーツを着用することを考慮した髪型。また、染色・整髪料の使用は禁止です。
- ⑥ 靴は、白・グレー・紺・黒基調の運動靴。体育で使用することを目的とすることを考える。
- ⑦ 靴下は、白・グレー・紺・黒基調のもの。正装時は白または黒のもの。くるぶしが見えるものは禁止
- ⑧ ピアスはもちろん、ネックレスなどの装飾品をつけてはいけません。
- ⑨ バッグの目印のキーホルダーなどは一つだけとします。大きすぎるものはやめましょう。また、指定された場所に付けましょう。カバンが壊れる原因になります。落書きなどせず正しく大切に使用しましょう。特別な指示がない限りは本バックで登校です。
- ⑩ 防寒着について
 - (ア) グレー・紺・黒のスクールセーター・スクールカーディガン。上着と同程度の長さとし、スーツや標準服の防寒着として使用することを考慮した形とする。
 - (イ) 登下校時に以下の①～③のものを使用しても良い。
 - ① グレー・紺・黒のPコートやダッフルコートなどのスクールコート
 - ② グレー・紺・黒を基調としたダウンジャケット(長さは上着と同程度のもの)
 - ③ 部活動で購入した防寒着の上着
 - (ウ) 黒タイツは使用可、式典の際も着用を可とする。
 - (エ) ブランケットを教室で使用することができる。教室移動時など廊下などでは使用しない。

II. 朝学習・学活

1. 本鈴のチャイムで朝学習を開始します。先生が来なくても、静かに朝学習を行いましょう。

2. 朝学習が早く終わっても、自習などをして静かに過ごしましょう。

3. 学活では連絡をよく聞き、1日の予定を確認しましょう。

Ⅲ. 授業・休み時間

1. チャイムの前に教室移動をすませ、チャイム着席を守り、教科の先生を待ちましょう。
2. 授業開始・終了時は、心を込めて大きな声であいさつをしましょう。
3. 授業に集中し、私語を慎みましょう。説明している人の目を見て、話を聞きましょう。
4. 移動するときには、机上がきれいにして、机の中を空にして、ほかの人も気持ちよく使えるようにする。
5. 教室移動は、必ず休み時間に完了しましょう。階段などでは右側通行2列を守りましょう。校長室・職員室・多目的室前は静かに通行しましょう。
6. 体育の着替えは、ロッカールームで行いましょう。着替えは、休み時間内にすませましょう。
7. トイレは、学年の階の中央トイレまたは1Fの中央トイレを使用しましょう。

Ⅳ. 給食・昼休み

1. 4校時終了後すぐに教室に戻り給食準備を始めましょう。給食準備の時間は休み時間ではないのですぐに手を洗い、自席で待ちましょう。
2. 給食終了後、昼休みは区民運動場、教室、学校図書館でマナーを守って過ごしましょう。
3. 昼休みは月・火・木・金曜日です。予鈴が鳴ったら教室に戻り、5校時の授業の準備をしましょう。

《ボール使用の注意》

みんなが、楽しく遊ぶためのものなので、次の事項をよく守り、ボールを大切に長持ちさせましょう。

1. ボールは、学年カラーのものを使い、保管は倉庫に入れ、体育委員が貸し出しを行う。
2. 紛失・破損したときは、体育科の先生または学年の先生に連絡する。
3. 倉庫などでボールを投げたり、後始末が悪い場合は、使用禁止とする。
4. 予鈴が鳴りはじめたら速やかにボールを返し、次の授業の教室に移動する。
5. 花壇や樹木を大切に、人工芝をいためないように大切に使う。
6. 雨天時または雨後で、校庭の状態がよくないときは使用しない。
7. 靴についた校庭のチップを校舎内に入れない。

Ⅴ. 清掃・放課後

1. 全ての授業が終了したらホームベースへ戻り、帰りの学活で1日の反省を行い、明日の予定を確認しましょう。
2. 学活終了後、すぐに全員で清掃にとりかかりましょう。掃除終了後は速やかに下校するか、部活動に参加しましょう。
3. 部活動等がある生徒は、クラスの仕事をすべてすませてから参加しましょう。
活動優先順位は、① 生徒会活動(委員会活動など) ② 学年活動 ③ 学級の活動 ④ 部活動 とします。
4. 下校時刻を守り、用のない生徒はすぐに下校しましょう。

下校時刻 4~11月 18:30(完全下校) 12~2月 18:00(完全下校) 3月 18:30(完全下校)

VI. その他

1. 職員室、準備室の出入りは原則として禁止です。先生に用がある場合は、職員室の入り口前の説明を読んで先生を呼びましょう。
2. 学校内で先生や大人の方に出たら「おはようございます」「こんにちは」等の元気にあいさつをしましょう。
3. エレベーターは、原則として使用禁止です。
4. ベランダには、危険なので出てはいけません。
5. 電話には勝手に触ってはいけません。
6. すべてのものを大切に扱きましょう。
7. 学校の物に落書きや傷をつけたりせずみんなで大切に扱う。
8. かばんは左側にかけて、床に置かないで教室をきれいに保つ。

ロッカールーム使用上の約束

大前提:ロッカールームは、荷物を整理して校内をきれいに保ち、次の活動をスムーズに行うための準備を行う場所。

I. ロッカールームに置いていって良いもの

1. 学年ごとに配布される「ロッカーに置いていって良いもの」というプリントに書かれているもの。
2. その他、先生から指示されたもの。

※上記の物以外・通学服は置いていかず、必ず毎日持ち帰る。

II. ロッカールームの使用上の心掛けと約束

1. ロッカールームは荷物を取りに行くときと、更衣のときのみ使用すること。
2. 水筒を出して、飲んだりしない。
3. 盗難等の事故が起これないように。日頃から持ち物には記名をして管理をしましょう。
4. ロッカーの中の整理整頓に心掛け、紙くずやプリント類が繁雑に入っていないか点検する。
5. 荷物はすべてロッカーの中に入れる。床やロッカーの上には置かない。
6. ベランダには出ない。また、堤防側には一般の人がいることを忘れずに生活する。ベランダの扉や窓は換気のためにだけ開け、外をのぞいたり声をかけたりは絶対にしない。
7. 他人のロッカーや使っていないロッカーには触らない。
8. ダイヤルの鍵には触らない。
9. 勝手に人のものを持って行かない。

※ ロッカーを壊すなどの違反をした場合には、速やかに申し出ること。申し出がない場合、悪質な場合はロッカーの使用を禁止する。

※ 身体に負担にならないように上手にロッカールームを使いましょう。午前・午後などに中身を取り換えて荷物を軽くするなどの工夫をしてみよう。

水筒使用上の注意

水筒は必要に応じて年間、持参することを許可されていますが、以下の注意点を守って使用してください。

- 中身は水・お茶・スポーツドリンクとする。
- ロッカーの中には入れず、カバンの中に入れ、常に持ち運んで管理する。
(※ロッカールーム内で飲むことは禁止)
- 教室移動の途中では飲まない。(※歩きながら飲むことは禁止)
- 授業中は教員から指示があった場合飲んでも良い。
- 給食時は基本的には牛乳を飲み、足りない場合は水筒も使用してよい。(※特別な事情がある場合は除く。)
- 他人の水筒の中身を飲まない

みんなでマナーを守って使用しよう。

尾久八幡中学校 ~SNS利用の10か条~

第1条 使用時間 を決める

第2条 返信を期待 しない

第3条 見知らぬ人と関係 を深めない

第4条 個人情報や他人の情報を アップ しない

第5条 正しいかどうか分からない情報は 流さない

第6条 危険な情報は、大人に 通報 する

第7条 自分勝手な 書き込みはしない

第8条 読み手の気持ちを 考えた 書き込みをする

第9条 携帯・スマホ・タブレットは 保護者の 所有物 です

第10条 家庭の中でも ルール を決める

