

〈今日のテーマ〉

日本の節句

について知ろう！

じょうし

～上巳の節句～

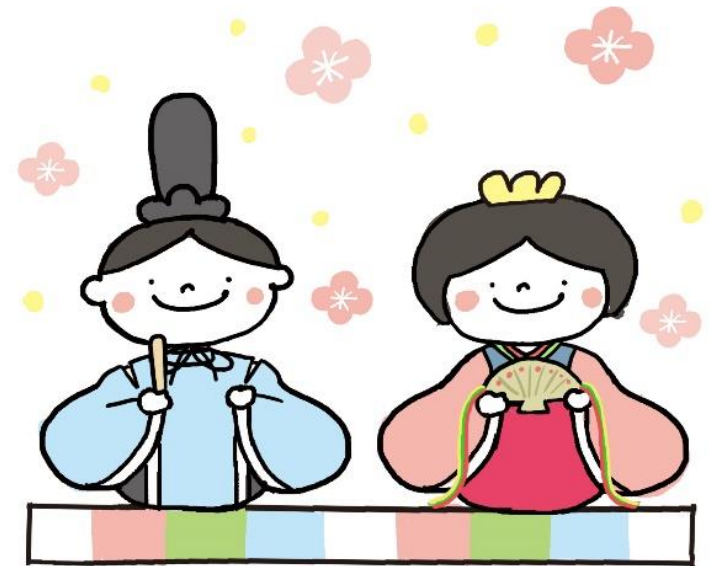
昨日、3月3日は、

じょうし せっく

上巳の節句（ひなまつり）。

今日の給食は、

ひなまつり献立です。



せっく

# 「節句」とは？

季節の変わり目（節目）であり、  
年中行事が行われる日。  
もともとは奈良時代に中国から  
伝わった文化で、現在でも  
5つの節句（五節句）が残っています。

# 日本の「五節句」

復習です。

④

1月7日

じんじつ

人日の節句

・七草がゆ



3月3日

じょうし

上巳の節句

・ひなまつり



5月5日

たんご

端午の節句

・こどもの日



7月7日

たなばた (しちせき)

七夕の節句



9月9日

ちょうよう

重陽の節句



今日はこれ!

じょうし

⑤

# 3月3日 「上巳の節句」

女の子の成長と幸せを願い、  
ひな人形や桃の花を  
かざって祝います。

「ひなまつり」「桃の節句」  
として知られています。



# クイズ

6

ひなまつりにかかせない  
桃の花は次のうちどれでしょうか？





桜

花びらが  
割れている



桃

花びらが  
とがっている



梅

花びらが  
まるい

# 桃の花が使われる理由は？<sup>⑧</sup>

昔から桃の花は悪い気をはらう力があると考えられてきました。旧暦の3月3日ごろは桃の花の季節だったことから、ひなまつりにはかかせない花となりました。





# ひなまつりにまつわる食べ物①

9

## ちらし寿司

今日の給食では  
縁起がよいとされる  
穴子をのせます！

魚や貝、えび、山菜など  
春の味を盛り込んだお寿司を  
食べます。はなやかなお寿司は  
お祝いの席にぴったり！



# ひなまつりにまつわる食べ物②

10

## はまぐり

はまぐりは、はなれたら元の貝同士でないとぴったりに合わないことから、

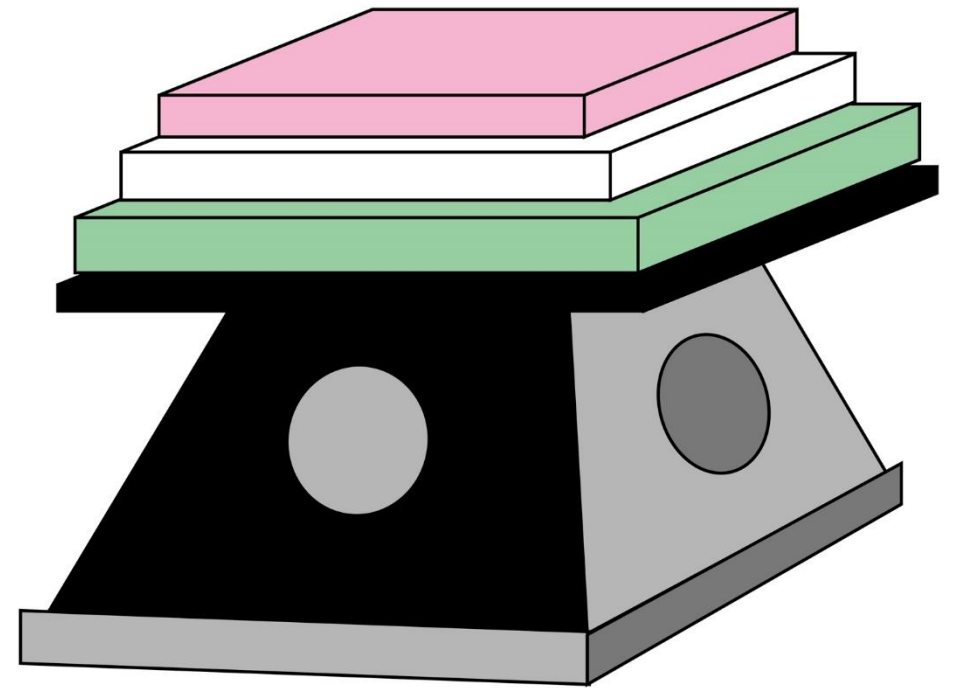
「よい相手と出会えますように」という意味がこめられています。



# ひなまつりにまつわる食べ物③<sup>11</sup>

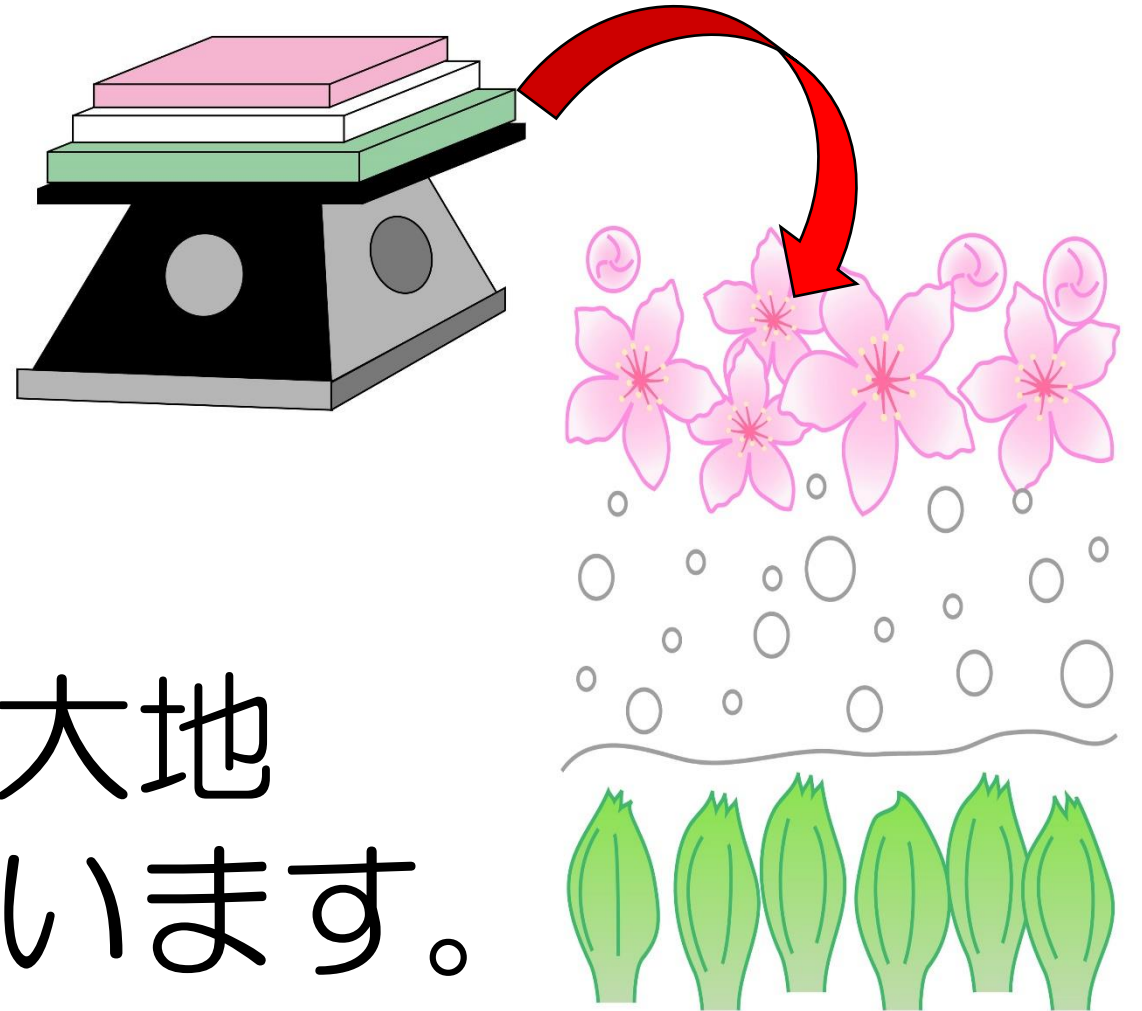
## ひしもち

ひしもちの色は  
何を表しているか  
知っていますか？



# ひなまついにまつわる食べ物③<sup>12</sup>

## ひしもち



赤 → 桃の花

白 → 残雪

緑 → 芽吹いた大地

をそれぞれ表しています。

# ひなまつりにまつわる食べ物④<sup>13</sup>

## ひなあられ

もち米を蒸して乾燥させ、加熱したものだ。

関東 → 甘い

関西 → しょっぱい

地域によって味がちがいます。

関東ではカラフルな砂糖をまぶすのが一般的！



かざりを用意したり  
ひなまつりの食事を食べながら  
季節の行事を楽しんでみては  
いかがですか？



参考：

「春夏秋冬を楽しむくらし歳時記」生活楽しみ隊編  
成美堂出版