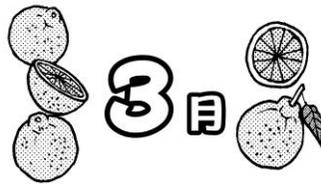


給食だより



令和6年2月29日
荒川区立第三中学校
校長 小柴 憲一
栄養士 金山 桜子

寒さが和らぎ、春はすぐそこまできています。3月、1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や給食時間の過ごし方を振り返り、新しい学年や卒業後の目標を考えてみませんか？

3月の給食目標

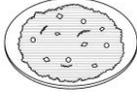
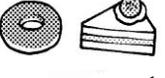
1年間の食生活について振り返ろう



3年生リクエスト給食 結果発表！



3年生の皆さんが食べる給食の回数も残り少なくなってきました。最後の思い出にリクエスト給食を行うため、3年生にアンケートを実施しました。ご協力ありがとうございました。

主食  1位 きなこ揚げパン (32票) 2位 みそラーメン (28票) 3位 ココア揚げパン (20票) 揚げパンが大人気！きなこ味とココア味で人気二分したようです。	主菜  1位 鶏のから揚げ (51票) 2位 ジャンボ揚げ餃子 (37票) 3位 鶏の照り焼き (25票) 昨年に引き続き、から揚げが人気でした。卒業お祝い献立で召し上がれ！
副菜・汁物  1位 パリパリサラダ (51票) 2位 豚汁 (25票) 3位 ツナサラダ (24票) パリパリサラダは、揚げたワンタンの皮がのっています。一番人気のサラダです。	デザート  1位 抹茶プリン (24票) 2位 おかしな目玉焼き(カルピス) (20票) 3位 チョコバナナケーキ (18票) 好みに分かれるかと思いきや抹茶プリンが1位に。2月の献立に取り入れました。

上位メニューの一部は、3月の献立に登場します。お楽しみに！また、「卒業前の最後の給食で食べたいメニュー」第1位の結果は、裏面をご覧ください。

3年生の給食の思い出



3年生のアンケートより、給食の思い出を一部紹介します。(抜粋)

●献立の思い出

・『おかしな目玉焼き』

最初は牛乳寒天でした。もちろんそれもおいしかったです、やっぱり小学校の思い出の味が忘れられず、直接金山先生に交渉しに行ったこともふくめて大切な思い出です。カルピスゼリーのおかしな目玉焼き、とってもおいしかったです。

・『開口笑』

メニューを教えてもらって家で作ったら、うまくいかなかったのが思い出です。

・『ジュリエンスープ』

美術部内で作ったイカのキャラクターの名前がジュリアンヌで、美術部員が歓喜しました。

・『キムチチャーハン』

中学校に入って初めて食べた給食がキムチチャーハンだったのを今でも覚えています。すごくバリエーションの豊富なメニューで毎日給食の時間がほんとに楽しかったです。

・『運動会の日のカツカレー』

いつもより特別感があり、おいしかったです。

●給食時間の思い出

・1年生の最初は量が多くて驚きました。その頃はときどき残したりしていたけど...今では一瞬で食べ終わってしまい、おかわりもするようになりました。
・嫌いなものは特にないけど、お気に入りの給食が出てきたりすると嬉しかったです。クラスの間も3時間目や4時間目になると献立表に集まって給食がなにか確認していたので、「やっぱり給食は大事なものだな」と思いました。

・期末テスト当日で全く問題が解けなかったとき、給食が唯一の癒しでした。

・1、2年生の頃はまだコロナウイルスの影響でしゃべらないでという状況でしたが、3年生になって少しわちゃわちゃしてる感じが楽しかったです。

・小学生の頃から魚介類が苦手だったけど、毎回一口は食べるようにしていたら、今ではおいしく食べられるメニューも多くなりました。

・給食時間とき、デザートや牛乳の奪い合いでじゃんけんを繰り広げるクラスメイトの姿が印象的です。

・電子黒板で世界の料理のことや伝統野菜のことなどを知ることができて、楽しかったです。

給食室に向かって「ごちそうさまでした！」「おいしかったです！」と大きな声であいさつをしてくれたり、給食時には毎日のおかわりのじゃんけん大会が繰り広げられたりと、元気いっぱいの3年生でした。

給食がみなさんにとって中学校生活のよい思い出のひとつとなっていたら嬉しいです。

