

<今日のテーマ>



世界の料理に

ついて知ろう!

～フィンランド～

今日の給食では、
フィンランドの料理について
紹介します！



フィンランドの位置

北ヨーロッパの
「北欧」と呼ばれる
国の一つ



サンタが住む村がある！？^④

フィンランド北部のラップランドには、
サンタクロース村があります。



世界各国の子どもたちから
届く手紙にサンタが返事を
書いたり、クリスマス
プレゼントの準備を
したりしているそう。



ロヴァニエミにあるサンタクロース村

フィンランドの食文化① 牛乳大好き！



水を飲むように食事のときは
必ずとっていいほど牛乳を飲みます。
脂肪分が多いもの、少ないものなど
牛乳の種類もさまざま。
自分の好みの味で選ぶそう！

フィンランドの食文化②

長い冬には食べ物を保存！



寒さがきびしいフィンランドでは、
長い冬にそなえて食べ物を保存します。
肉や魚を乾燥、塩づけ、
くん製などにシンプルに
料理します。



今日の給食 フィンランドの料理①

リーハマカローニ・ ラーティッコ

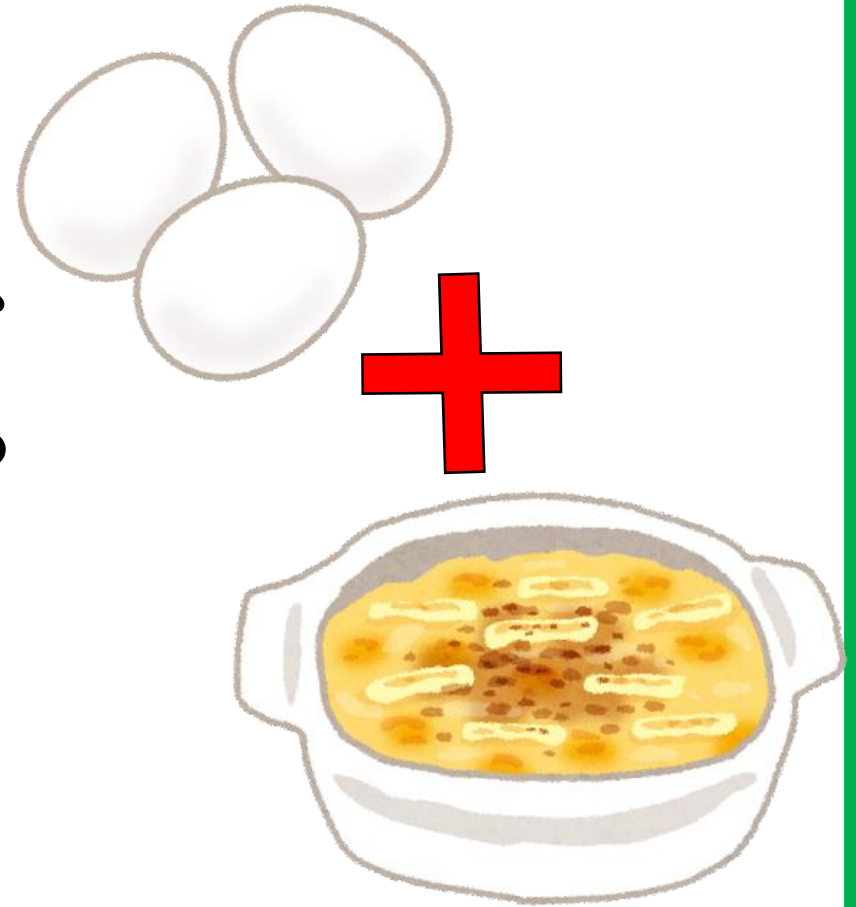
「リハ」＝「肉」
「ラーティッコ」＝「箱」
という意味。



今日の給食 フィンランドの料理①

リーハマカローニ・ラーティッコ

マカロニ、ひき肉、卵、牛乳、
チーズをオーブンで焼きます。
オムレツとグラタンの中間
のような料理です。



今日の給食 フィンランドの料理②

マッカラケイト

「マッカラ」 = ソーセージ
フィンランドの人の大好物の
ソーセージを使った
スープです。



クリスマス気分で
フィンランドの料理を
味わってください。



< 参考資料・画像引用 >

・「明治の食育「比べてみよう！世界の食と文化」

<https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/worldculture/finland/>