

〈今日のテーマ〉

とうじ

冬至

明日、
12月22日！

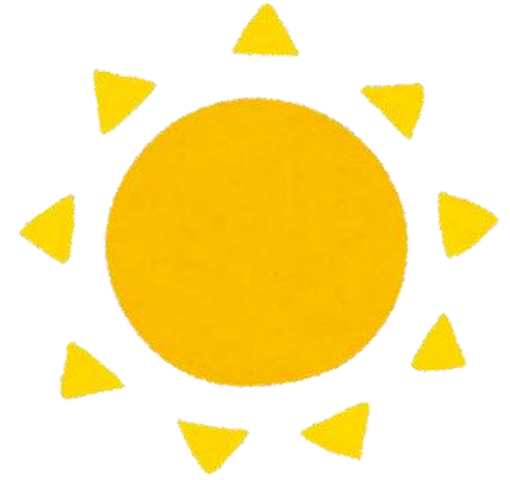
について知ろう！

とうじ

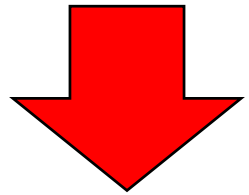
冬至 とは？

北半球で太陽の高度が最も低くなる日。

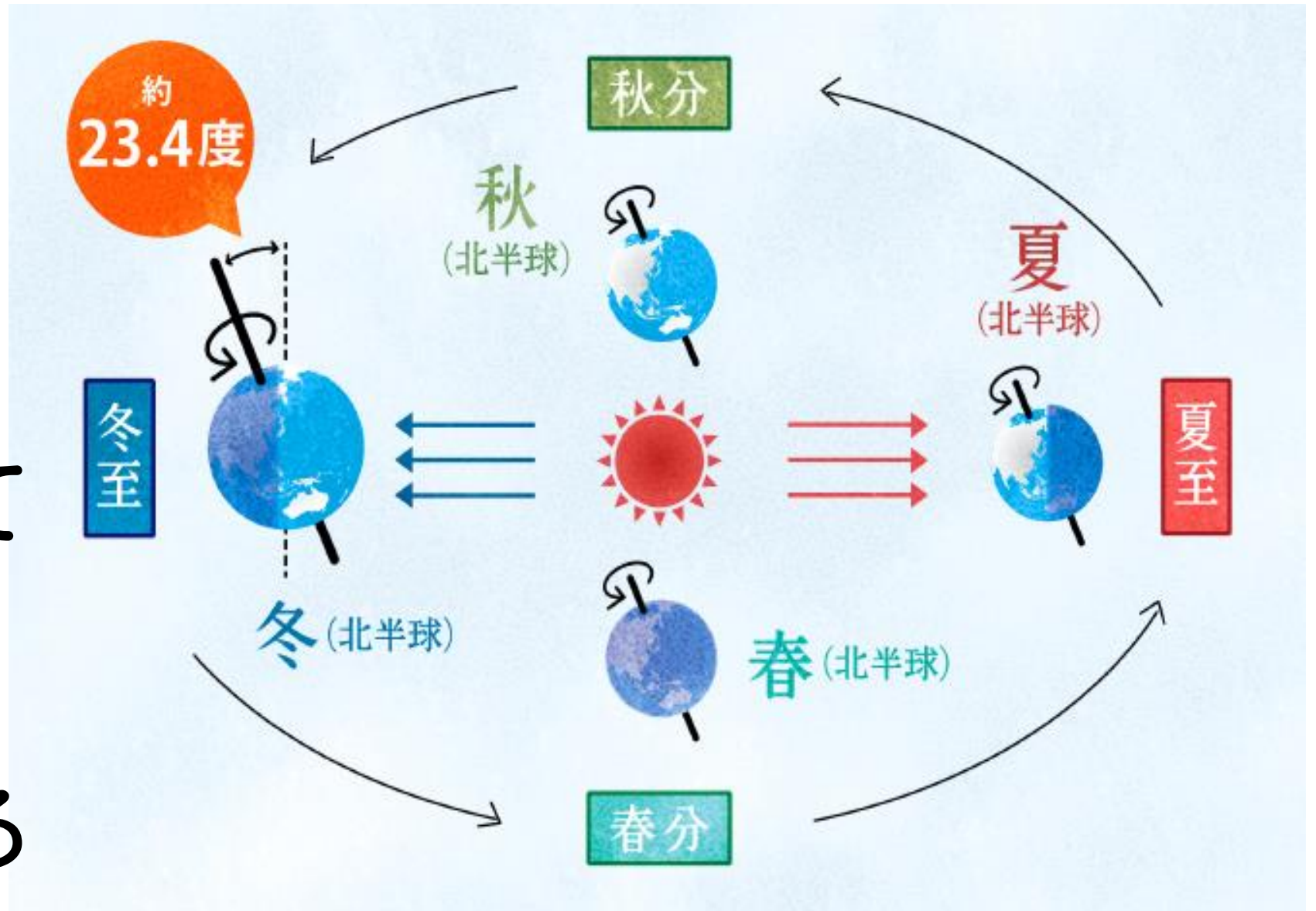
1年で最も夜が長く、
昼が短くなります。



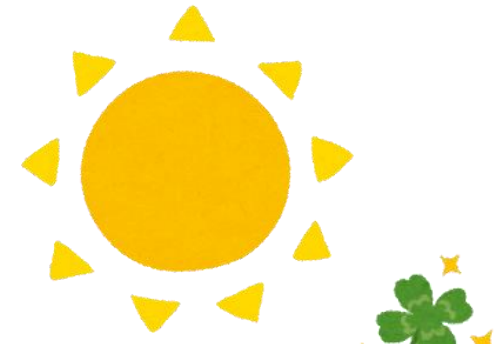
地球の軸が
傾いている



季節によって
日の出と
日の入りの
時刻が変わる



冬至の言い伝え



これからだんだんと
昼の時間が長くなるため・・・
冬至の日が運気の底！



➡「これから運が上がってくる日」
と考えられていました。

冬至にまつわる食べ物①

小豆粥（あずきがゆ）



小豆の赤色が悪い気をはらうとされています。

冬至にまつわる食べ物②

名前に「ん」がつく食べ物



今日の給食から
さがして！

運が呼べると
されています。

例) なんきん (かぼちゃ)
にんじん
うどん (うどん)
だいこん など

冬至にまつわる食べ物③

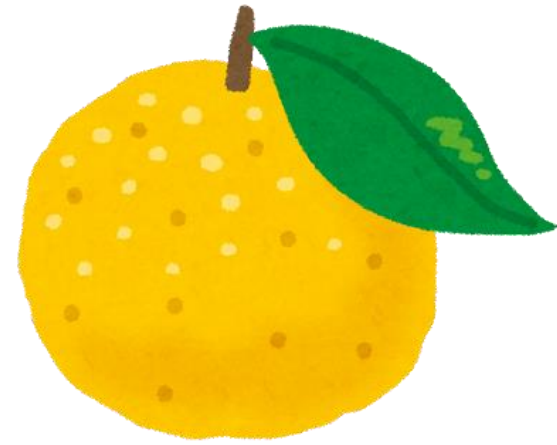
ゆず



冬至の日に
ゆずを浮かべたお風呂に
入ると、かぜをひかない
とされています。

冬至にまつわる食べ物③

ゆず



ゆうあん

今日の給食の「魚の幽庵焼き」は、
ゆずの皮と果汁をつかいました。
さわやかな香りを楽しんでください。

明日の冬至が過ぎれば、
少しずつ日が長くなっていきます。
とはいえ、寒さはこれからが本番。
冬至にまつわる食べ物を食べて、
寒い冬をのりこえましょう！

参考：「春夏秋冬を楽しむくらし歳時記」生活楽しみ隊編 | 成美堂出版

じゃらんニュース | リクルート

<https://www.jalan.net/news/article/481354/>