

<今日のテーマ>

東京都の伝統野菜

たきのがわ

滝野川ごぼう

について知ろう!



<今日の主役>  
たきのがわ  
滝野川ごぼう

サラダに  
はいています



# 滝野川ごぼう とは？

江戸時代に滝野川村  
(現在の東京都北区 滝野川)  
で生まれたごぼう。

現在の荒川区からも  
近いです



## 伝統野菜：滝野川ごぼう

滝野川ごぼうは、  
そのおいしさから  
全国各地へ広がりました。

現在、国内で栽培される  
ごぼうの9割以上はこの  
滝野川ごぼうの系統です。

細く長い



伝統野菜：滝野川ごぼう

⑤

# 比べてみよう！日本各地のごぼう



東京都  
滝野川ごぼう



千葉県  
大浦ごぼう



京都府  
堀川ごぼう

伝統野菜：滝野川ごぼう

6



JA東京グループ

たきのがわ

滝野川ごぼうは

「江戸東京野菜」のひとつ！

伝統野菜：滝野川ごぼう

# 江戸東京野菜 とは…？



江戸時代から、現在の東京周辺で  
つくられていた伝統野菜。

人々の食生活を支えてきましたが、  
一時はその姿が食卓から消えつつありました。  
復活させて、文化として伝えていこう！  
という活動が広がっています。

東京都の伝統的な滝野川ごぼうを  
ぜひ味わってください。



参考：とうきょうの恵みTOKYO GROWN | 公益財団法人 東京都農林水産振興財団

<https://tokyogrown.jp/product/detail?id=571270>

給食時間の5分間指導食育早わかり図鑑 | 群羊社