

10月食品ロス削減月間



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 卵の花入り卵焼き
- 五色のごま和え
- 大根のみそ汁

卵焼きに入っている「卵の花」とは、おからのことです。おからは、豆腐を作る時に大豆から豆乳をしぼった「しぼりかす」のことです。その多くは捨てられてしまっていますが、栄養がたっぷりはいっているので、ぜひおいしく食べて欲しいです。