

<今日のテーマ>

食品ロス

について考えよう！



NO-FOODLOSS PROJECT

10月は、 食品ロス 削減月間！

日本全国で食品ロスを減らすため、さまざまな活動が行われます。



10月食品ロス削減月間 ²
10月30日 食品ロス削減の日

めざせ！
食品ロス
ゼロ

残さないうって
気持ちいい

おぼろけ
おぼろけ

農林水産省
消費者庁
MAFF
環境省

農林水産省の「もったいない！食品ロスを減らすため、関係者が連携し国民運動（NO-FOOD LOSS 1993）を推進しており、この運動のロゴマークが「もったいない」です。各都道府県、食品ロス削減を積極的に取り進める自治体として奨励されています。

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

農林水産省のアドバイザー ロバート 高増裕之

食品ロスとは？

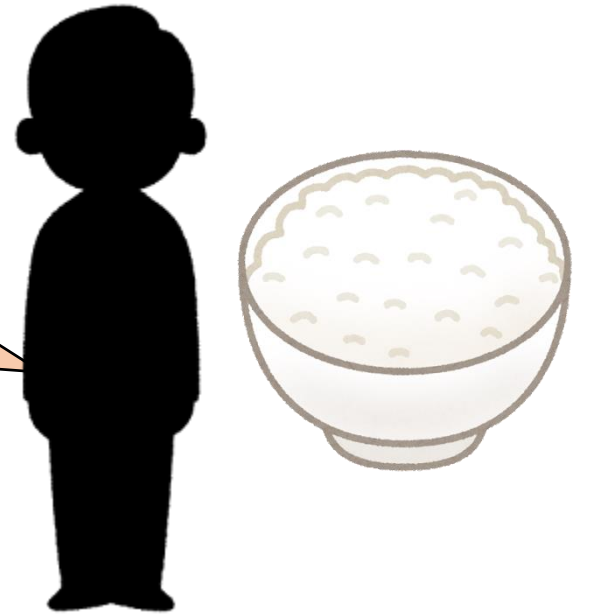


本来は食べられるのに、
捨てられてしまう食品。
食べ物を捨てるのはもったいない！
ごみとして処分するので、
環境にも悪い影響を与えています。

食品ロスはどのくらい？^④

日本の食品ロスは、
1年間で523万トン！
(令和3年度推計)

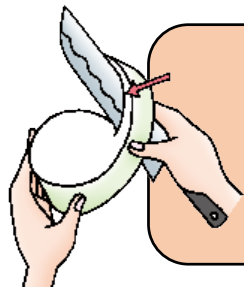
毎日、国民一人当たり
「お茶碗 約1杯分(約114g)」が
捨てられていることに！



食品ロス 半分は家庭から！^⑤

食べ残し

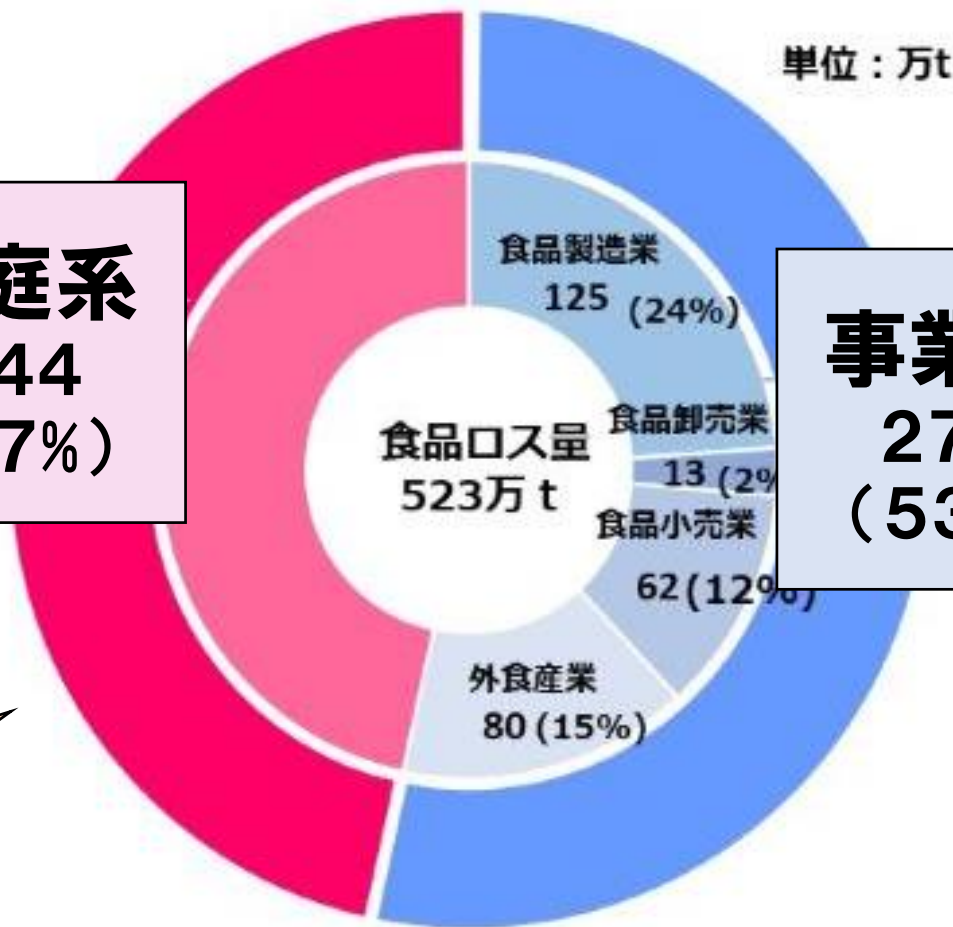
期限切れに
はいき
よる廃棄



かじょうじょきよ
過剰除去

家庭系
244
(47%)

事業系
279
(53%)



わたしたちにできることは^⑥ なんだろう？

家庭、お店、学校で、、、
一人ひとりができることは
たくさんあります。
食品ロスを減らすために
何ができるか考えてみよう！



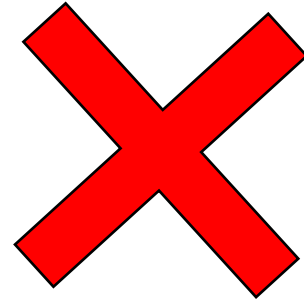
○×クイズ

しょうみきげん
賞味期限

を過ぎた食品は、
すぐに捨てるべきである。



答え



8

賞味期限

とは・・・



「品質が変わらずにおいしく
食べられる期限」のこと。

この期限を過ぎても、すぐに食べられ
なくなるわけではありません。

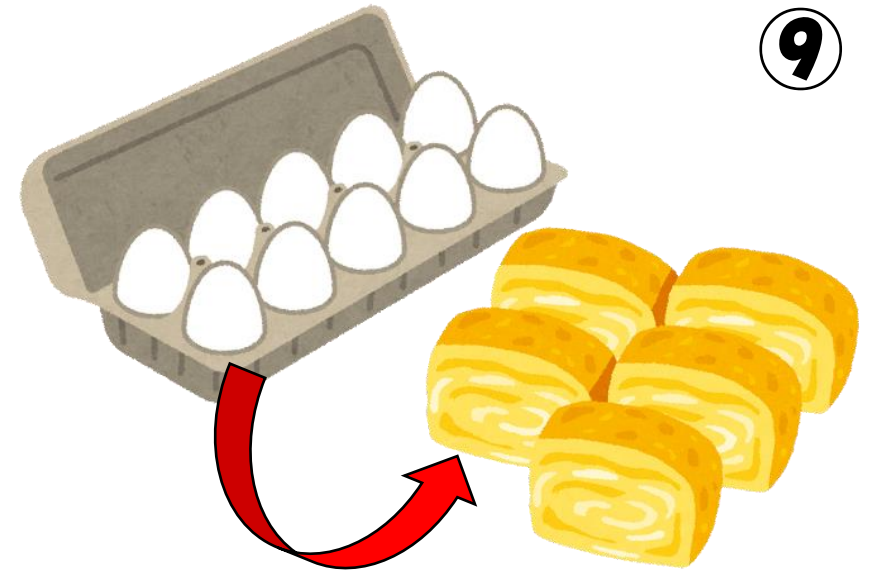
(例) 卵の賞味期限

→ 「卵を生で食べることが
できる期限」

賞味期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません！

賞味期限が過ぎても、できるだけ早く

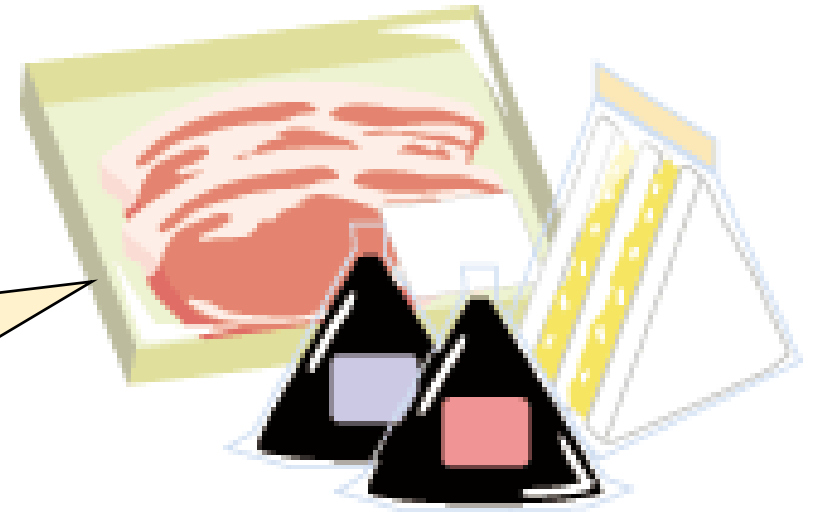
加熱調理をすれば食べられます。



一方、**消費期限** は、
「安全に食べられる期限」のこと。

期限を過ぎたら食べない！
お弁当、サンドイッチ、ケーキなど、
いたみやすい食品に
表示されています。

消費期限がきれる前に
食べきろう！

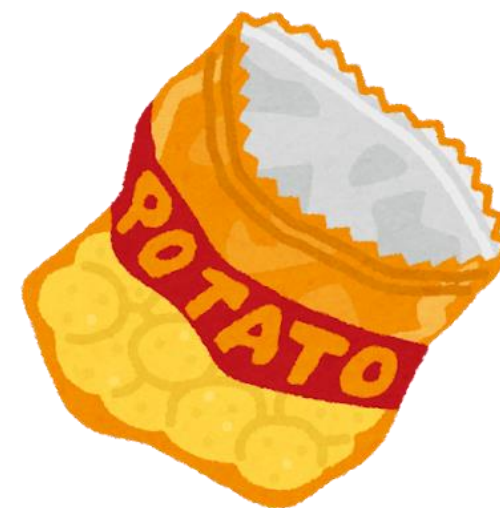




ただし、**賞味期限** **消費期限**

どちらも袋や容器を開けずに、
書かれた通りに保存していた場合の
安全やおいしさを約束したものの！

一度開けてしまった食品は、
期限に関係なく早めに
食べるようにしましょう。

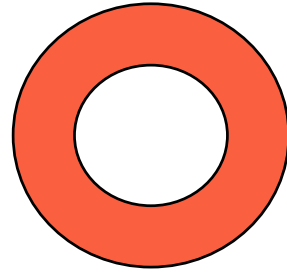


○×クイズ

お店で食べ物を買うとき、
すぐに食べるなら手前から商品をとる。



答え



すぐに食べるなら 「手前どり」！
商品棚の手前にある商品を選
ぶとお店で期限が過ぎて捨て
られることによる食品ロスを減
らすことができます。



このほかにも一人ひとりが
できることはたくさんあります。
食品ロスを減らすため、
今日からできることを
始めてみませんか？

参考：

・食品ロス削減に向けた取組について(消費者庁)

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/efforts/#temaedori

・「子どもの食育 消費期限と賞味期限」(農林水産省)

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/featured/abc2.html

・「卵の知識」(一般社団法人 日本養鶏協会)

<https://www.jpa.or.jp/chishiki/kigen/index.html>