



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 白身魚のさざれ焼き
- 揚げ入りおひたし
- 沢煮椀

さざれ焼きの「さざれ」とは、「小さい」や「こまかい」という意味です。君が代の歌詞にも「さざれ石」という言葉がでてきますね。魚や肉にこまかいパン粉をつけて焼くことから、「さざれ焼き」という料理の名前がつけました。