

# 定期考査 噛むカムDay



# 今日の給食



- 牛乳
- 厚揚げ麻婆丼
- バンバンジーサラダ

定期考査おつかれさまでした。8がつく日はかむかむデー、厚揚げをつかった麻婆豆腐です。厚揚げは、豆腐に比べてかみごたえがあるほか、鉄やカルシウムなどの栄養もたっぷりです。一口ずつよく噛んでいただきますしょう。