



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 豆じゃこ
- 肉豆腐
- みそドレッシングサラダ

身近な豆類といえは、大豆を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか？日本には、豆腐や納豆、みそなどの栄養価が高くておいしい大豆加工品がたくさんあります。そのため、食品として大豆の消費量は日本が世界一だそうです。