

## 災害食



# 今日の給食



- 牛乳
- ツナそぼろのセルフおにぎり  
(手巻きのり・ご飯・  
ツナと高野豆腐のそぼろ)
- あぶらふ入り肉じゃが

先日モロッコでは、大きな地震がありました。地震などの災害が起こった時、いつもと同じ食事ができるとはかぎりません。この機会に、災害時の食事について考えてみませんか？