

噛むカムDay



今日の給食



- 牛乳
- 親子丼
- にぎすのから揚げ
- レモン和え

8がつく日は噛むカムデー！今日の小魚は「にぎす」といいます。よくかんで食べることを意識しましょう。また、給食の親子丼は、だし汁がたっぷりのやわらかな卵焼きをご飯にのせます。スプーンでくずしながら食べてみてください。