



# 今日の給食



- 牛乳
- かみかみわかめご飯
- さばのあられ揚げ
- 和風コーンサラダ
- 呉汁

さばのあられ揚げは、さばに小さなあられをまぶして揚げています。ぽりぽりとした食感が楽しい料理です。噛みごたえがあるので、奥歯でよく噛んで食べてくださいね。