



今日の給食



- 牛乳
- ピザトースト
- うずらの卵と野菜のスープ
- アロエフルーツヨーグルト

デザートヨーグルトには、アロエが入っています。アロエには、皮膚のやけどや日焼けの炎症をおさえる効果があり、医薬品や化粧品にも使われます。緑色の茎の中のプルプルした果肉を食べます。