



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- キムムッチ
- じゃがいものそぼろあんかけ
- わかめとじゃこのサラダ

連合体育大会に向けて練習が始まっていますね。運動をする人にとって、食事も大切なトレーニングです。栄養のバランスよくしっかり食べることで、けがを予防するほか、疲れからも早く回復することができます。