



今日の給食



- 牛乳
- 夏野菜のカレーライス
- わかめとじゃこのサラダ
- 冷凍パイナップル

夏に旬をむかえる野菜を夏野菜といえます。水分を多くふくむので、食べることで水分補給にもなり、体温を下げてくれる効果があります。今日のカレーに入っている夏野菜がすべてわかるでしょうか？探しながら食べてみてください。