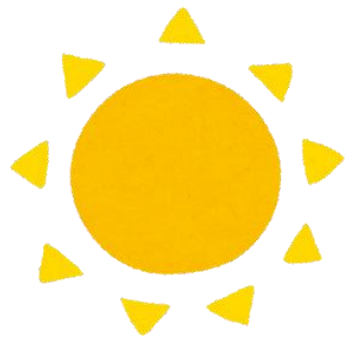
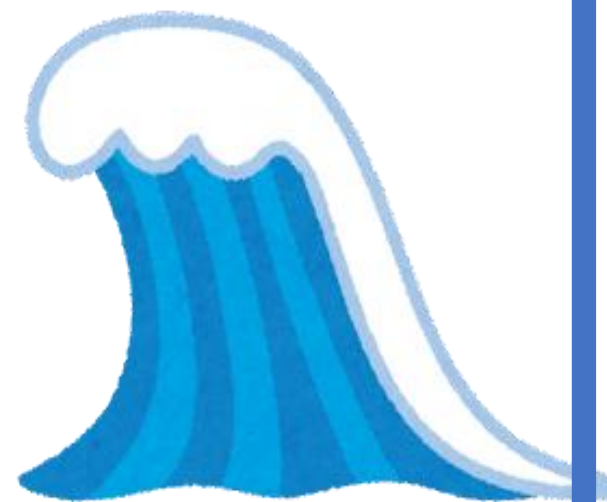




<今日のテーマ>

はんげしょう

半夏生



について知ろう！

はんげしょう

# 半夏生 とは？

②

今年は、  
7月2日  
から！

げし

夏至から数えて11日目から5日間の  
ことを「半夏生」と呼びます。

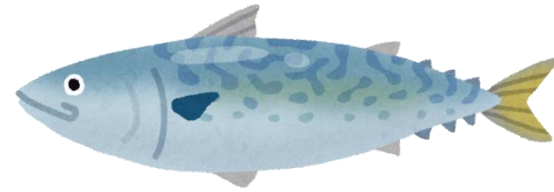
昔は、田植えの目安とされていました。

はんげしょう

半夏生は農作物を育てるうえで  
大切な目安の日だったことから・・・

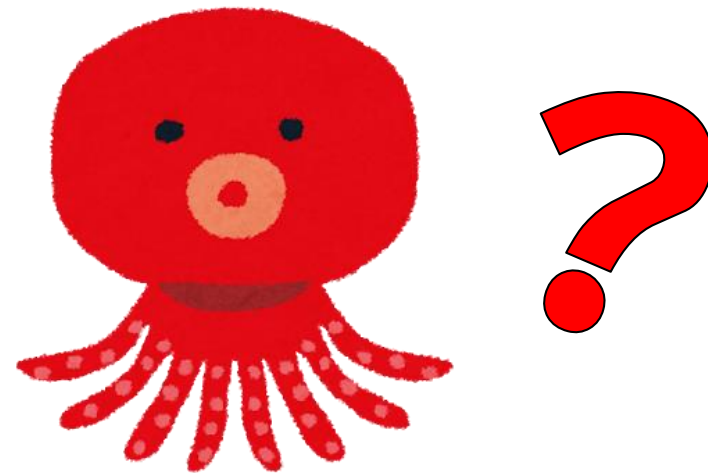
各地で豊作を願う行事や習慣が  
生まれました。

地域によってこの日に  
うどん や さば  
などを食べる習慣も・・・！



# クイズ

④

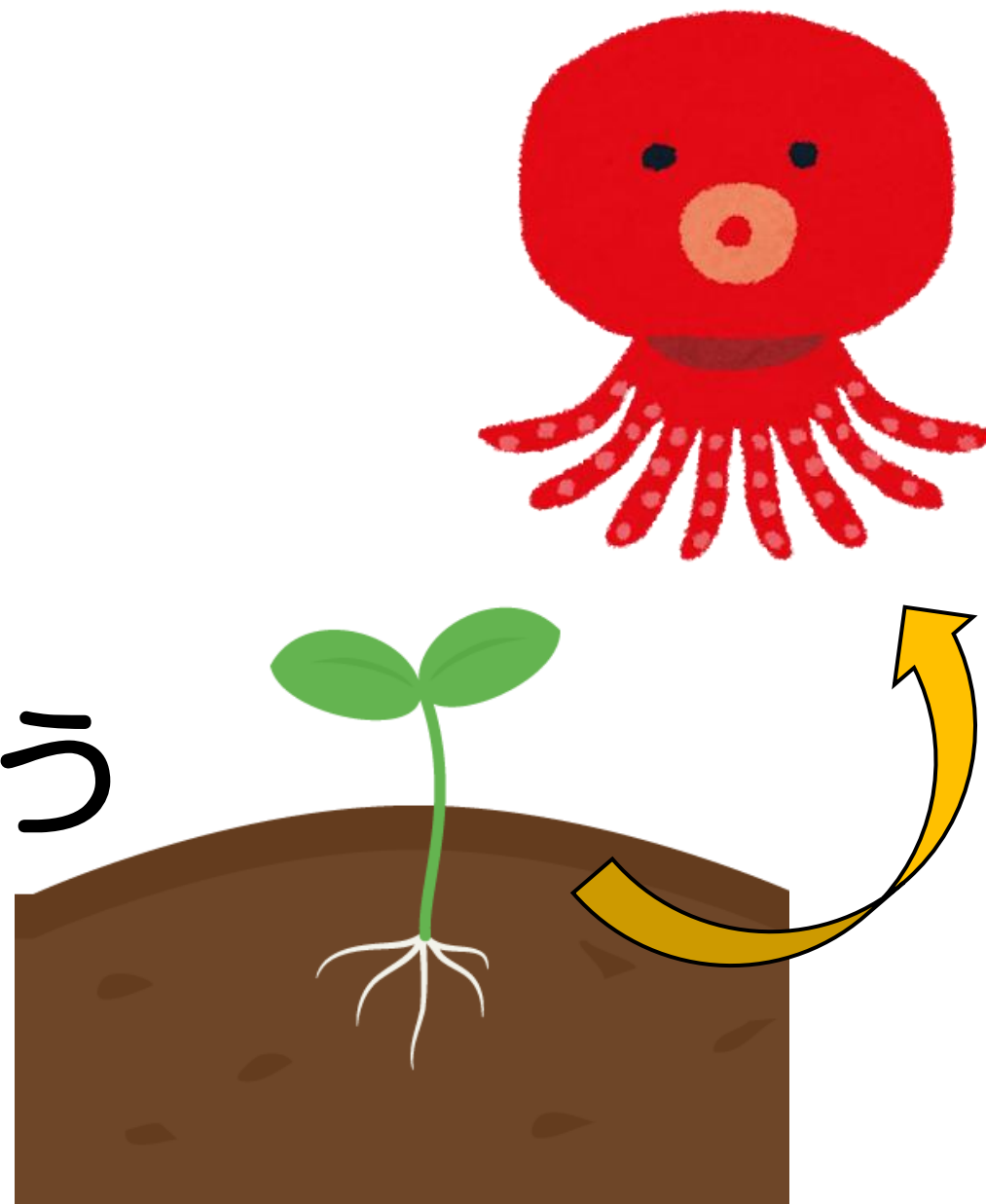


はんげしょう

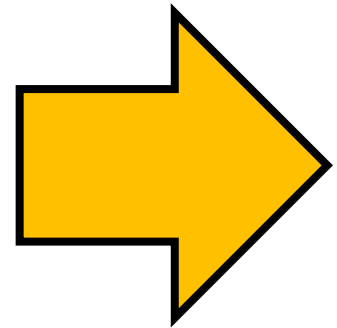
関西では、半夏生の日  
豊作を願ってタコを食べます。  
その由来は为什么呢？

# 答え

作物の根が  
タコの足のよう  
にしっかりと  
はるよう  
願ったから。



また、タコには「タウリン」という疲れをとる効果のある栄養もたっぷり！



田植えや農作業で  
疲れた体にもぴったりの  
食材でした。



季節ならではの日本の昔からの  
風習を感じながら、  
ぜひ味わって  
食べてみてください！

タコのから揚げ  
よくかんでね！



参考：

「春夏秋冬を楽しむくらし歳時記」生活楽しみ隊編  
成美堂出版