

<今日のテーマ>

日本の郷土料理に

ついて知ろう！

～ 沖縄県 ～



今日、6月23日は
いいい
「沖縄慰霊の日」です。

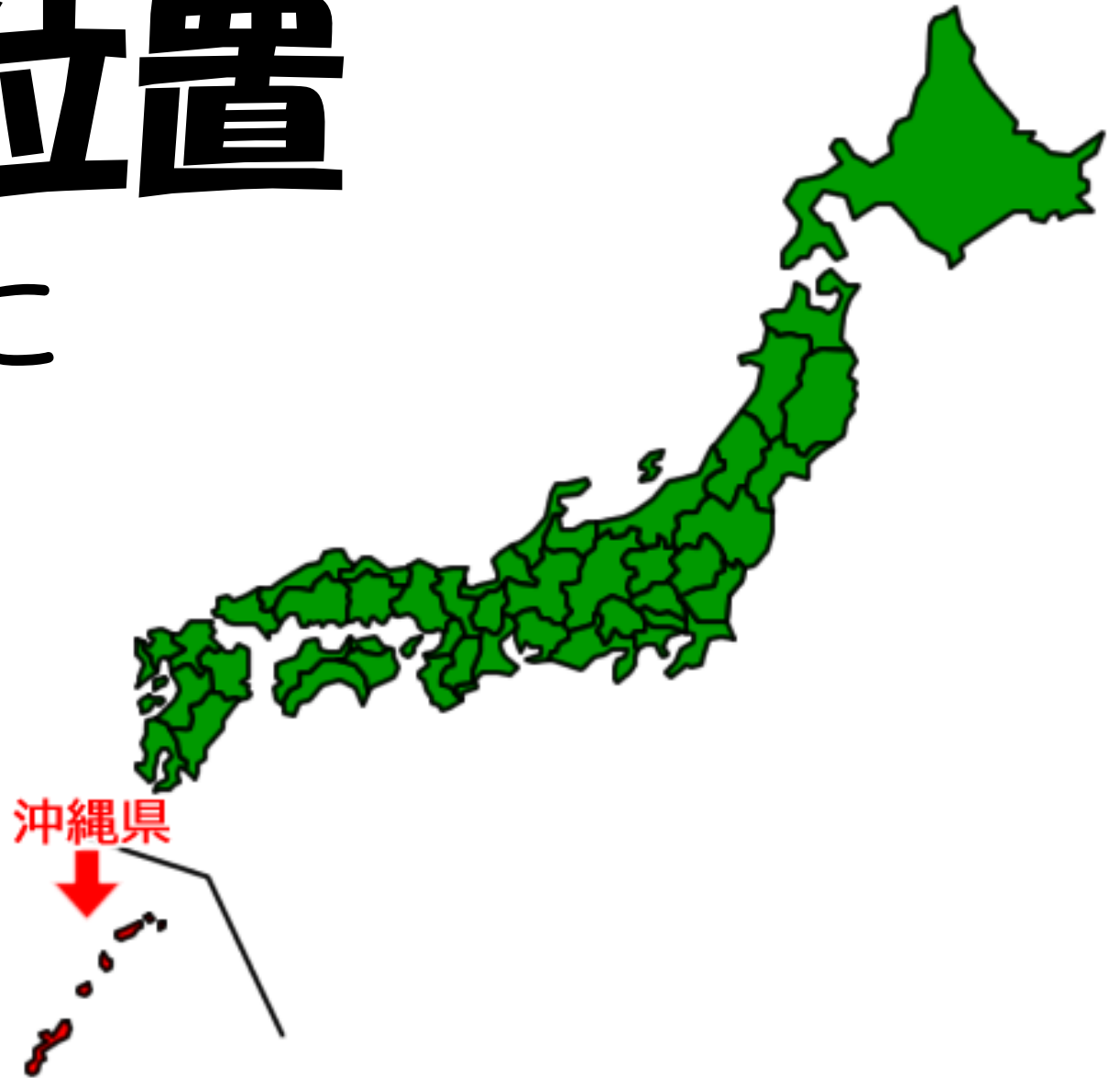


ついでに

沖縄戦で亡くなった方々を追悼し、
世界の平和を願う日として
定められています。

沖縄県の位置

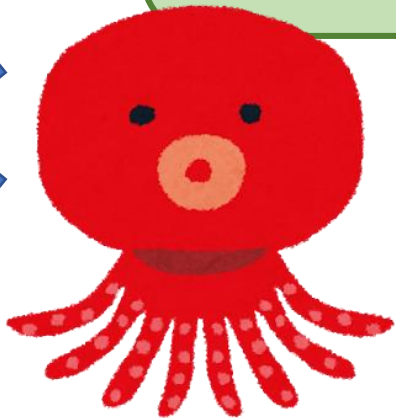
日本列島の南西端に
位置します。
沖縄本島を中心に
宮古島や石垣島、
西表島などの島で
構成されます。



今日の給食
沖縄県の料理

タコライス

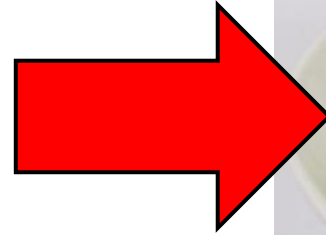
タコははいっていませんよ！



タコライスとは、メキシコ料理のタコス^⑤を
日本風アレンジした料理です！



タコス



タコライス

タコライス とは？



タコスの具材である
スパイシーなひき肉、
玉ねぎ、レタス、
トマト、チーズなどを
ご飯にのせて混ぜながら
食べます。

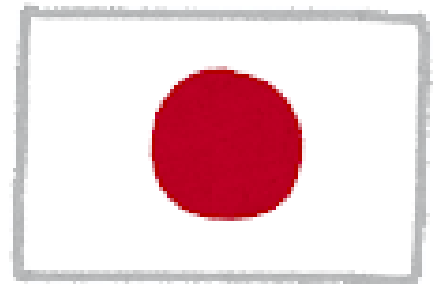
タコライス がうまれたのは？

沖縄県内の米軍基地の近くのお店でうまれました。

若いアメリカ軍兵士のお腹を満たす料理として人気となり、全国に広がっていったそうです。



日本の主食であるご飯の上に、
外国の料理・タコスをおのせて混ぜる！
沖縄県の「ちゃぶるー（まぜこぜ）文化」
を表す料理の一つともいえます。



今日の給食 沖縄県の料理

ちんすこう

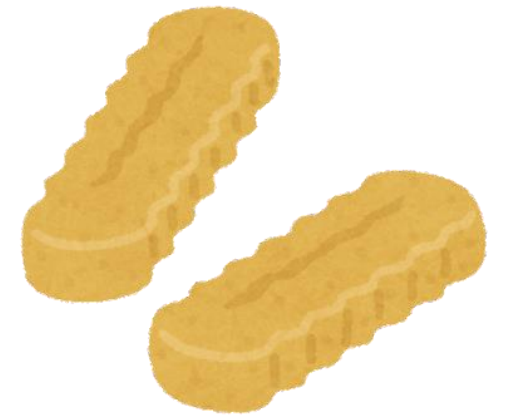
沖縄県で昔から
作られている
伝統的な焼き菓子。

おみやげとしても
有名です！





ちんすこうは、
小麦粉、油、砂糖を混ぜて
オーブンで焼くだけ！
おうちでも簡単に
作ることができますよ。



給食室の様子

沖縄県の料理を
ぜひ味わってくださいね！



出典・参考文献：

- ・うちの郷土料理 | 農林水産省

https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/area/okinawa.html

- ・家庭で味わう郷土料理百選

<https://www.location-research.co.jp/kyoudoryouri100/recipe/recipe/470366>