



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- さばのみそ煮
- 切り干し大根と豚肉の炒め煮
- けんちん汁

今日の給食のさばは、みそとしょうがでふっくらと煮てあります。さばやいわしなどの魚にふくまれる脂は、血液をサラサラにしたり、脳を活性化するはたらきがあるといわれています。テスト前のみなさんにぜひ食べて欲しい食材です。