



# 今日の給食



- 牛乳
- わかめご飯
- 酢豚
- 春雨サラダ
- 冷凍みかん

酢豚は、大きめに切った豚肉や野菜を油で揚げて甘酢あんをからめた料理です。酢と豚肉にはどちらも疲れをとるはたらきがあります。テスト勉強や部活、気温の変化などで疲れたなと感じている人こそ、しっかり食べてくださいね。