



今日の給食



- 牛乳
- 子ぎつねご飯
- 白身魚の西京焼き
- 青菜のおかか和え
- 吉野汁

今日の給食は、「シルバー」という魚の西京焼きです。「シルバー」は「銀ヒラス」とも呼ばれ、オーストラリアやニュージーランドの近くの海でとれます。脂がのっていて、身がやわらかく、とってもおいしいですよ。