

歯と口の健康週間



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- むろあじのハンバーグ
- ごぼうサラダ
- かきたま汁

「歯と口の健康週間」最終日です。
この一週間、よくかんで食べることを意識できましたか？大人になっても自分の歯でおいしく食べるために、これからも歯や口の健康を意識して、かむ力をきたえていきましょう！