

歯と口の健康週間



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- かつおでんぶ
- 炒り鶏
- 揚げじゃこのサラダ

じょうぶな歯をつくるために、カルシウムをしっかりととりましょう！今日のサラダには、油でいためたちりめんじゃこがはいっています。頭や骨まで丸ごと食べることができるので、かみごたえがあり、カルシウムもたっぷりです。