

歯と口の健康週間



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- チキンチキンごぼう
- ポン酢ドレッシングサラダ
- 豆腐のみそ汁

今日から1週間は、「歯と口の健康週間」です。かみごたえのあるものやカルシウムを多くふくむものなど、歯の健康によい食材が給食に登場します。よくかむことを意識して食べるようにしてください。