

旬の食材・あじ



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- あじのかば焼き
- 切り干し大根のマヨネーズサラダ
- 豆腐のみそ汁

あじは、春から夏にかけて今が旬の魚です。あじには尾びれから頭にかけて「ぜいご」と呼ばれるかたい「うろこ」があるのが特徴です。ほかの大きい魚に食べられそうになったとき、敵から身を守るためといわれています。