



今日の給食



- 牛乳
- ねぎ塩豚丼
- 田舎汁
- つぶつぶオレンジゼリー

ねぎ塩豚丼は、塩とレモンの果汁でさわやかな味つけです。レモンの酸味のもとである「クエン酸」は疲労を回復する効果があるといわれています。「運動会の疲れが残っているなあ」という人、ぜひ食べてください。